

## مادر گرامی ؛

پزشکان و کارکنان بهداشتی سن بارداری را بر حسب هفته محاسبه می کنند. طول مدت یک بارداری کامل بین **۳۸ تا ۴۰** هفته می باشد. برای اینکه در طول دوران بارداری از مراقبتهای مورد نیاز برخوردار شوید، لازم است حداقل ۸ بار تحت مراقبت قرار گیرید.

**بهترین زمان** برای دریافت مراقبتهای بارداری عبارتند از :

- ❖ **مراقبت اول** ← هفته **۶ تا ۱۰** بارداری
- ❖ **مراقبت دوم** ← هفته **۱۶ تا ۲۰** بارداری
- ❖ **مراقبت سوم** ← هفته **۲۶ تا ۳۰** بارداری
- ❖ **مراقبت چهارم** ← هفته **۳۱ تا ۳۴** بارداری
- ❖ **مراقبت پنجم** ← هفته **۳۵ تا ۳۷** بارداری
- ❖ **مراقبت ششم** ← هفته **۳۸** بارداری
- ❖ **مراقبت هفتم** ← هفته **۳۹** بارداری
- ❖ **مراقبت هشتم** ← هفته **۴۰** بارداری

در صورت عدم مراجعه در هر یک از زمانهای فوق با پزشک و کارکنان بهداشت خانواده در خصوص مراقبت در سایر هفته های بارداری مشورت کنید.

مرکز بهداشت و درمان جنوب تهران

واحد بهداشت خانواده

## مادر گرامی ؛

پزشکان و کارکنان بهداشتی سن بارداری را بر حسب هفته محاسبه می کنند. طول مدت یک بارداری کامل بین **۳۸ تا ۴۰** هفته می باشد. برای اینکه در طول دوران بارداری از مراقبت‌های مورد نیاز برخوردار شوید، لازم است حداقل ۸ بار تحت مراقبت قرار گیرید.

**بهترین زمان** برای دریافت مراقبت‌های بارداری عبارتند از :

- ❖ مراقبت اول ← هفته **۶ تا ۱۰** بارداری
- ❖ مراقبت دوم ← هفته **۱۶ تا ۲۰** بارداری
- ❖ مراقبت سوم ← هفته **۲۶ تا ۳۰** بارداری
- ❖ مراقبت چهارم ← هفته **۳۱ تا ۳۴** بارداری
- ❖ مراقبت پنجم ← هفته **۳۵ تا ۳۷** بارداری
- ❖ مراقبت ششم ← هفته **۳۸** بارداری
- ❖ مراقبت هفتم ← هفته **۳۹** بارداری
- ❖ مراقبت هشتم ← هفته **۴۰** بارداری

در صورت عدم مراجعه در هر یک از زمانهای فوق با پزشک و کارکنان بهداشت خانواده در خصوص مراقبت در سایر هفته های بارداری مشورت کنید.

مرکز بهداشت و درمان جنوب تهران

واحد بهداشت خانواده