

# دارودرمانی

## دردوران بارداری و شیردهی

سال ۱۳۹۵

گردآورندگان:

دکتر مولود نوروزی

دکتر شیوا خوشنویس انصاری

## **دارودرمانی در دوران بارداری و شیردهی**

به دلیل محدود بودن اطلاعات در مورد اثرات داروهای بر روی جنین بدنبال مصرف آنها در دوران بارداری، به عنوان یک اصل کلی باید از مصرف داروهای در دوران بارداری اجتناب شود. مصرف اغلب داروهای در دوران بارداری می تواند عوارض کوتاه مدت و یا دراز مدت بر روی جنین ایجاد نماید. با این وجود نوع و شدت این عوارض به نوع دارو و شکل دارویی آن و یا طول مدت مصرف دارو و عمر جنین و مراحل رشد آن بستگی دارد.

با توجه به میزان احتمال بروز عوارض ناشی از مصرف داروهای بر روی جنین داروهای 5 گروه تقسیم میشوند. داروهای گروه A و B داروهای هستند که مصرف آنها در دوران بارداری - با توجه به اطلاعات موجود - مجاز اعلام شده است. داروهای گروه C با احتیاط فراوان و فقط در صورت ضرورت می توانند مصرف شوند. مصرف داروهای گروه D در دوران بارداری مگر در شرایط ویژه و آن هم با حداقل مقدار مصرف و حداقل دوره مصرف غیر مجاز است. داروهای گروه X به هیچ عنوان نباید در دوران بارداری مصرف شوند.

به طور کلی با مصرف اشکال موضعی و کوتاه مدت داروهای در دوران بارداری احتمال بروز عوارض ناخواسته کمتری بر روی جنین وجود دارد.

### **طبقه بندی FDA در مورد مصرف داروهای در دوران بارداری**

<b>تعریف</b>	<b>طبقه بندی</b>
مطالعات کافی در زنان حامله، خطری را برای جنین در سه ماهه اول حاملگی نشان نداده است. شواهدی از خطر مصرف دارو در بقیه دوران حاملگی وجود ندارد.	<b>A</b>
مطالعات در حیوانات خطری را برای جنین نشان نداده است، ولی مطالعات کافی در زنان حامله وجود ندارد. یا مطالعات در حیوانات بیانگر ایجاد عارضه جانبی در جنین بوده است ولی مطالعات کافی در زنان حامله خطری را برای جنین در سه ماهه اول حاملگی نشان نداده است و شواهدی از خطر در مورد مصرف دارو در بقیه دوران حاملگی نیز وجود ندارد.	<b>B</b>
مطالعات در حیوانات نشان داده است که این دارو روی جنین اثرات جانبی دارد ولی مطالعات کافی در مورد انسان در دست نیست. با این حال منافع استفاده از دارو در زنان حامله ممکن است در مقابل خطرات احتمالی آن بیشتر باشد. یا هیچگونه مطالعه ای در حیوانات و یا مطالعات کافی در انسان وجود ندارد.	<b>C</b>
شواهدی مبنی بر وجود خطر برای جنین انسان وجود دارد ولی در بعضی از موارد منافع دارو ممکن است استفاده از آن را اجتناب ناپذیر نماید در مقابل منافع دارو خطرات احتمالی آن را نیز پذیرفت.	<b>D</b>
مطالعات در حیوانات یا انسان بیانگر ایجاد اثر مالتیپهای جنینی بوده است، یا عوارض جانبی گزارش شده است، به دلیل این خطرات به طور واضح، مصرف این داروهای در دوران حاملگی ممنوع است.	<b>X</b>

- مصرف داروهای گروه A عموماً در دوران حاملگی بی خطر است

- مصرف داروهای گروه X در دوران حاملگی کنترا اندیکه است

علائم اختصاری در جدول مصرف داروهای در دوران شیردهی

+ : مصرف مجاز در دوران شیردهی - : مصرف غیر مجاز در دوران شیردهی \* : اطلاعات کافی موجود نیست

## داروهای گوارشی

ردیف	نام دارو	گروه	سه ماهه اول بارداری	سه ماهه دوم بارداری	سه ماهه سوم بارداری	شیردهی	توضیحات
۱	Al.mg.s	C	C	C	C	+	مصرف در صورت لزوم بلامانع است
۲	Bisacodyl	B	B	B	B	+	با احتیاط مصرف شود.
۳	Bismuth subcitrate	C	C	C	D	+	منافع دارو در برابر ضررهای احتمالی آن سنجیده شود و مصرف با احتیاط
4	Almg	C	C	C	C	+	
6	Pantoprazole	B	B	B	B	-	
7	Belladonna PB	C	C	C	C	-	این دارو ممکن است ترشح شیر را کاهش دهد.
8	Cimetidine	B	B	B	B	-	
9	Clidinum-C	D	D	D	D	-	کلیدینیوم ممکن است باعث مهار ترشح شیر گردد. بنزو دیازپینها باعث افزایش ریسک نقص مادرزادیدر خلال ۳ ماه اول بارداری میشوند.
10	Cyproheptadine	B	B	B	C	-	در اواخر بارداری به علت کاهش مایع آمنیوتیک توصیه نمی شود
11	C-lax	B	B	B	B	+	
12	Dicyclomine	B	B	B	B	-	دی سیکلومین ممکن است باعث کاهش ترشح شیر شود.
13	Lansoprazole	B	B	B	B	-	
14	Ondansetrone	B	B	B	B	+	مصرف با احتیاط
15	Dimethicone	B	B	B	B	+	
16	Digestive	C	C	C	C	-	
17	Dimenhydrinate	B	B	B	D	-	
18	Diphenoxylate	C	C	C	C	-	
19	Famotidine	B	B	B	B	+	
20	Hyosine	C	C	C	C	+	short time
21	Loperamide	C	C	C	C	+	مصرف با احتیاط
22	Mg(oH)2	B	B	B	B	+	دروزهای زیاد و طولانی نباید مصرف شود
23	Metoclopramide	B	B	B	B	-	
24	Omeprazol	C	C	C	C	+	Low dose
25	Ranitidine	B	B	B	B	+	در حاملگی Choice اول در میان H2 blocker است.

## نکات قابل توجه:

داروهای مجاز در طول کل دوره بارداری و شیردهی:

منیزیم هیدروکساید- متوکلوپرامید- رانیتیدین- سایمتیدین- فاموتیدین- بیزاکودیل

داروهای مجاز در دوره بارداری به جزء سه ماهه آخر:

دیمین هیدرینات-سیپروهیتادین (آنتی هیستامین)

داروهای غیرمجاز در بارداری:

هیوسین (مجاز در شیردهی) - کلیدینیوم سی - دی سیکلومین - بلادونا- امپرازول - دی فنوکسیلات- لوپرامید

## داروهای سیستم تنفسی

ردیف	نام دارو	گروه	سه ماهه اول بارداری	سه ماهه دوم بارداری	سه ماهه سوم بارداری	شیردهی	توضیحات
۱	Adult cold	C	B	C	C	-	
۲	AntihistamineDecongestant	C	B	C	C	-	
۳	Dextrometorphan	C	C	C	C	+	
۴	Dextrometorphan-P	C	C	C	C	+	
۵	Expectorant	C	C	C	C	+	
۶	Expectorant codein	D	D	D	D	-	
۷	Guaifenesin	C	C	C	C	+	
۸	Ketotifen	C	C	C	C	+	
۹	Naphazolin	C	C	C	C	+	
۱۰	Salbutamole	C	C	C	C	+	
۱۱	Theophylline	C	C	C	C	+	مصرف زیاد در شیردهی سبب تحریک پذیری نوزادی شود
۱۲	Diphenhydramin	B	B	B	C	-	آنتی هیستامینها در ۲ هفته آخر منع مصرف دارند (کاهش مایع آمنیوتیک)
۱۳	Hydroxyzine	C	C	C	C	+	مصرف
۱۴	Chlorpheniramine	B	B	B	C	-	
۱۵	Cetirizine	B	B	B	B	+	
۱۶	Clemastine	B	B	B	C	+	این دارو در شیر ترشح می شود و مصرف آن با احتیاط است.
۱۷	Loratadin	B	B	B	B	-	در زنان شیرده ممنوع است.
۱۸	Pseudoephedrine	C	C	C	C	+	
19	phenylephrine	C	C	C	C	+	مصرف با احتیاط
20	Acetyl cysteine	B	B	B	B	+	ترشح در شیر نامشخص مصرف با احتیاط

## از میان آنتی هیستامین ها:

لوراتادین داروی مجاز در بارداری و شیردهی می باشد.

داروهای مجاز در دوره بارداری به جزء سه ماهه آخر و شیردهی:

آنتی هیستامین دکونژستانت ، دیفن هیدرامین و کلرفنیرامین در سه ماهه سوم و شیردهی نباید استفاده شود.

داروهای مجاز در طول کل دوره بارداری: دکسترومتورفان- گایافنزین

داروهای مجاز در شیردهی: دکسترومتورفان- دکسترومتورفان P- سودوافدرین- اکسپکتورانت-

گایافنزین- نفازولین- سالبوتامول- تتوفیلین

اکسپکتورانت کدئین در کل دوره بارداری و شیردهی غیر مجاز است.

## آنتی بیوتیک و ضدقارچ و ضدانگل

ردیف	نام دارو	گروه	سه ماهه اول بارداری	سه ماهه دوم بارداری	سه ماهه سوم بارداری	شیردهی	توضیحات
۱	Amoxiciline	B	B	B	B	+	احتمال تغییر فلور روده نوزاد در شیردهی
۲	Ampicillin	B	B	B	B	+	در شیردهی با احتیاط
۳	Amikacin	D	D	D	D	-	نیاز به مانیتور نوزاد
۴	Acyclovir	B	B	B	B	+	مصرف در شیردهی با احتیاط
۵	Co-Amoxiclav	B	B	B	B	+	احتمال تغییر فلور روده نوزاد در شیردهی
۶	Ciprofloxacin	C	C	C	C	-	در دوران شیردهی باید از مصرف این دارو خودداری کرد به دلیل تاثیر بر مفاصل و استخوان
۷	Cephalexin	B	B	B	B	+	
۸	Cefixim	B	B	B	B	+	
۹	Ceftriaxon	B	B	B	B	+	
۱۰	Cefotaxim	B	B	B	B	+	
۱۱	Cefazolin	B	B	B	B	+	
۱۲	Cefitizoxime	B	B	B	B	+	
۱۳	Co-trimoxazole	C	C	C	D	+,-	در نوزادان نارس شیردهی قطع شود. در نوزادان سالم ممکن است راش و اسهال بدهد
۱۴	Chloramphenicol	C	C	C	C	-	
۱۵	Doxycycline	D	D	D	D	-	کاهش رشد دندان و استخوان / حساسیت به نور
۱۶	Erythromycin	B	B	B	B	+	
۱۷	Azithromycin	B	B	B	B	+	
۱۸	Furazolidone	C	C	C	C	+	
۱۹	Silver sulfadiazine	B,D	B	B	D	-	
۲۰	Cloxacillin	B	B	B	B	+	
۲۱	Clotrimazole	B	B	B	B	+	
۲۲	Gentamicin	D	D	D	D	-,+	
۲۳	Nalidixic acid	C	D	C	C	+	در صورت فاویسمی بودن نوزاد مصرف نشود
۲۴	Nitrofurantoin	B	B	B	D	+	در صورت فاویسمی بودن نوزاد استفاده نشود.
۲۵	Nystatin	C	C	C	C	+	مصرف در شیردهی با احتیاط
۲۶	Metronidazole	B	D	B	B	-	درمان بیش از ۷ روز نشود و ۲۴ ساعت بعد از مصرف شیردهی انجام شود
۲۷	Mebendazole	C	C	C	C	+	

۲۸	Penicillin	B	B	B	B	+	پنی سیلین جی برای عفونت های روتین در بارداری استفاده میشود.
۲۹	Povidone iodine	C	C	C	C	+	
۳۰	Streptomycin	D	D	D	D	+	
۳۱	Silversulfadiazine	B	B	B	D	-	
۳۲	Tetracyclin	D	D	D	D	-	کاهش رشد دندان و استخوان / حساسیت به نور
۳۳	Fluconazole	C	C	C	C	-	
۳۴	Griseofulvin	C	C	C	C	*	اطلاعات ناقص است
۳۵	Ketoconazole	C	D	C	D	*	اطلاعات در دسترس نیست.
۳۶	Ofloxacin	D	X	D	D	-	
۳۷	Triple sulpha	D	D	D	D	+	
۳۸	Vaginal Clindamycin	B	B	B	B	+	
39	penicillamin	D	D	D	D	-	
40	Cefepime	B	B	B	B	+	
41	Ceftazidime	B	B	B	B	+	
42	Cefuroxime	B	B	B	B	+	
43	Levofloxacin	C	C	C	C	-	
44	Clarithromycin	C	C	C	C	+	
45	Itraconazole	C	C	C	C	-	
46	Isoniazide	C	C	C	C	+	در شیردهی مصرف با احتیاط
47	Ethambutol	B	B	B	B	-	در شیردهی نیاز به مانیتور نوزاد دارد از نظر حالت تهوع و راش
48	Rifampin	C	C	C	C	+	در شیردهی با احتیاط مصرف شود.
49	Pyrazinamide	C	C	C	C	-	برای درمان سل در مادران شیرده مناسب نیست.
50	Amantadin	C	C	C	C	-	
51	Ganciclovir	C	C	C	C	*	اطلاعات در شیردهی در دسترس نیست.
52	Ribavirin	X	X	X	X	*	اطلاعات در شیردهی در دسترس نیست.
53	Zidovudine	C	C	C	C	-	

### نکات قابل توجه:

از میان آنتی بیوتیک ها:

**داروهای مجاز در کل دوره بارداری و شیردهی:**

آموکسی سیلین - آمپی سیلین - سفالکسین - سفالکسیم - سفیکسیم - سفتریاکسون - سفازولین - اریترومايسين - آزیترومایسین - پنی سیلین - کلیندامایسین و اژینال

**داروهای مجاز در دوره بارداری به جزء سه ماهه اول:**

مترونیدازول - سیپروفلوکساسین - کوآموکسی کلاو

**داروهای غیرمجاز در کل دوره بارداری و شیردهی:**

داکسی سیکلین - تتراسایکلین - جنتامایسین - آمیکاسین - استرپتومايسين - کوتریماکسازول - تریپیل سولفا - نالیدیکسیک اسید - فورازولیدون - کلرامفنیکل

**نیتروفورانتوئین** در شیردهی و بارداری مجاز است به جزء سه ماهه آخر.

فقط در نوزادان با کمبود آنزیم گلوکز 6 فسفات دهیدروژناز (فاویسم) نباید استفاده شود.

**از میان داروهای ضد قارچ:**

داروهای مجاز در کل دوره بارداری و شیردهی: نیستاتین - کلوتریمازول

داروی ضد انگل **مبندازول** در شیردهی و بارداری مجاز است به جزء سه ماهه اول

## ضد درد و ضدالتهابهای غیر استروئید

ردیف	نام دارو	گروه	سه ماهه اول بارداری	سه ماهه دوم بارداری	سه ماهه سوم بارداری	شیردهی	توضیحات
۱	Acetaminophen	B	B	B	B	+	
۲	Acetaminophen codein	D	C	C	C	-	در مصرف طولانی و درازمدت =D/که عوارض تنفسی و سندرم محرومیت در نوزاد میدهد
۳	A.S.A	C,D	C	C	D	-	در صورت الزام به مصرف، تا ۲ ساعت شیردهی انجام نشود
۴	Diclofenac Na	B,D	D	B	D	+	در مورد نوزاد نارس مصرف نشود
۵	Ibuprofen	B,D	D	B	D	+	
۶	Indometacin	B,D	D	B	D	+	در مورد نوزاد نارس مصرف نشود
۷	Mefenamic Acid	B,D	D	C	D	-	"
۸	Methyl Salicylate	C	C	C	C	+	مصرف موضعی در شیردهی
۹	Naproxen	B,D	D	B	D	-	به علت طول اثر بالا، بهتر است در شیردهی مصرف نشود
10	Celexib	C,D	D	C	D	*	اطلاعات در شیردهی در دسترس نیست.
11	Meloxicam	C,D	D	C	D	*	اطلاعات در شیردهی در دسترس نیست.
12	Tolmetin	C,D	D	C	D	+	
13	Piroxicam	C,D	D	C	D	+	
14	Metadone	B,D	D	B	D	+	در شیردهی تا دوز ۲۰ میلیگرم روزانه عوارضی دیده نشده است.
15	Tramadol	C	C	C	C	*_	اطلاعات در شیردهی کامل نیست و توصیه نمی شود.
16	Codeine	C	C	C	D	+	مصرف با احتیاط
17	Pentazocine	C	C	C	D	+	مصرف با احتیاط

داروهای مجاز در دوره بارداری به جزء سه ماهه اول و آخر بارداری:

دیکلوفناک - بروفن - ایندومتاسین - مگنامیک اسید - ناپروکسن

استامینوفن تنها دارویی ست که در کل دوره بارداری مجاز است.

## داروهای آرام بخش و ضدافسردگی

ردیف	نام دارو	گروه	سه ماهه اول بارداری	سه ماهه دوم بارداری	سه ماهه سوم بارداری	شیردهی	توضیحات
۱	Alprazolam	D	D	D	D	-	در شیردهی: خواب آلودگی، کاهش وزن و تحریک پذیری در نوزاد/در بارداری: هیدروسفالی، شکاف دهانی و...
۲	Clonazepam	D	D	D	D	-	در صورت مصرف مادر در شیردهی باید نوزاد اط نظر آگه و ایست تنفسی مانیتور شود.
۳	Chlordiazepoxide	D	D	D	D	-	
۴	Diazepam	D	D	D	D	-	
۵	Flurazepam	X	X	X	X	-	
۶	Lorazepam	D	D	D	D	-	
۷	Oxazepam	D	D	D	D	-	
۸	Perphenazin	D	D	D	D	-	
۹	Promethazin	C	C	C	D	-	آنتی هیستامین دوهفته آخر مصرف نشوند
۱۰	Trifluoprazin	C	C	C	C	-	
۱۱	Amitriptyline	C	C	C	D	-	تمام این داروها به مقدار کم در شیر ترشح میشوند
۱۲	Clomipramin	C	C	C	D	-	
۱۳	Imipramin	D	D	D	D	-	بخصوص در سه ماهه اول عوارض قلبی - عروقی - کلیوی و...
۱۴	Fluoxetine	C	C	C	D	-	
۱۵	Sertraline	C	C	C	D	+	در بین SSRI ها، سرترالین در شیردهی انتخابی است
۱۶	citalopram	C	C	C	D	-	
۱۷	Nortriptyline	D	D	D	D	-	
18	Midazolam	D	D	D	D	-	
19	Doxepin	C	C	C	C	-	
20	Duloxetine	C	C	C	C	-	
21	Venlafaxine	C	C	C	C	-	
22	Trazodone	C	C	C	C	-	
23	Fluvoxamine	C	C	C	D	-	



## داروهای موثر در هایپر و هیپوتیروئیدیسم

ردیف	نام دارو	گروه	سه ماهه اول بارداری	سه ماهه دوم بارداری	سه ماهه سوم بارداری	شیردهی	توضیحات
۱	Levothyroxin	A	A	A	A	+	حداقل میزان ترشح در شیر
۲	Methimazol	D	D	D	D	-, +	دوز ۲۰-۳۰ میلی در روز به شرطی که بلافاصله بعد از شیردهی مصرف شود، مجاز است
3	Liothyronin	A	A	A	A	+	

برای زنانی که نیاز به درمان **پرکاری تیروئید** دارند داروهای ضد تیروئید که با تولید هومون تیروئید مداخله میکند استفاده میشود. این دارو معمولاً **پروپیل تیواوراسیل** برای **۳ ماه اول** و در صورت لزوم **متی مازول** را می توان **پس از ۳ ماه اول** استفاده کرد.

## داروهای سیستم قلب و عروق

ردیف	نام دارو	گروه	سه ماهه اول بارداری	سه ماهه دوم بارداری	سه ماهه سوم بارداری	شیردهی	توضیحات
۱	Diltiazem	C	C	C	C	+	در سه ماهه اول عوارض قلبی مشاهده شده
۲	Nifedipine	C	C	C	C	+	
۳	Verapamil	C	C	C	C	+	تا دوز ۳۶۰ میلی در بچه های بالای ۲ ماه ایمن است
۴	Furosemide	C	C	C	C	-	در بارداری رشد جنین مانیتور شود چون ممکن است باعث افزایش رشد جنین شود.
۵	Hydralazine	C	C	C	C	+	
۶	Nitroglycerin	B	B	B	B	-	
۷	Enalapril	C,D	C	D	D	+	به محض بارداری مصرف انالاپریل و کاپتوپریل قطع شود/ C=سه ماهه اول / D=سه ماهه دوم و سوم
۸	Captopril	C,D	C	D	D	+	در شیردهی نیز باید مصرف این دارو قطع شود
۹	Losartan	C,D	C	D	D	-	
۱۰	Propranolol	C	C	C	C	+	در شیردهی نیز باید مصرف این دارو قطع شود، و بحث وجود دارد.
۱۱	Metoprolol	C	C	C	C	+	در شیردهی با احتیاط
۱۲	Methyldopa	B	B	B	B	+	درمان انتخابی در فشار خون
۱۳	Atenolol	D	D	D	D	-	ممکن است باعث هایپوگلاسمی و
۱۴	Sprinolactone	C	C	C	C	+	
۱۵	Triamteren-H	C	C	C	C	-	در صورت لزوم به مصرف نوزاد مانیتور شود
۱۶	Hydrochlorothiazide	B	B	B	B	+	تا ۵۰ میلی در روز مجاز است
۱۷	Valsartan	C,D	C	D	D	-	
18	Amlodipine	C	C	C	C	-	

### داروهای موثر در دیابت

ردیف	نام دارو	گروه	سه ماهه اول بارداری	سه ماهه دوم بارداری	سه ماهه سوم بارداری	شیردهی	توضیحات
۱	Insulin	B	B	B	B	+	باشیردهی نیازمادربه انسولین کاهش می یابد. دردوران بارداری انسولین به عنوان انتخاب اول محسوب میشود.
۲	Glibenclamid	C	C	C	C	+	سولفونیل اوره هابسته به اهمیت مصرف دارواز ۲روز تا ۴هفته قبل ازپایان بارداری قطع شود
۳	Acarbose	B	B	B	B	+	
۴	Metformin	B	B	B	B	-	بسته به اهمیت مصرف دارو با احتیاط مصرف شود
۵	pioglitazone	C	C	C	C	+	
۶	Repaglinide	C	C	C	C	-	

### داروهای چربی خون

ردیف	نام دارو	گروه	سه ماهه اول بارداری	سه ماهه دوم بارداری	سه ماهه سوم بارداری	شیردهی	توضیحات
۱	Lovastatin	X	X	X	X	-	عدم اطلاع دردوران شیردهی
۲	Gemfibrozil	C	C	C	C	-	بسته به اهمیت مصرف دارودرمادر، دارویاشیردهی قطع شود.
۳	Atorvastatin	X	X	X	X	-	
۴	fenofibrate	C	C	C	C	-	
۵	simvastatin	X	X	X	X	-	

### داروهای کنترل صرع

ردیف	نام دارو	گروه	سه ماهه اول بارداری	سه ماهه دوم بارداری	سه ماهه سوم بارداری	شیردهی	توضیحات
۱	Carbamazepine	D	D	D	D	-	
۲	Phenytoin	D	D	D	D	+	مانیتور نوزاد
۳	Phenobarbital	D	D	D	D	-	
۴	Valproate Na	D	D	D	D	+	مانیتور نوزاد
۵	Lamotrigine	C	C	C	C	+	در شیردهی با احتیاط
۶	gabapentin	C	C	C	C	+	

## هورمون ها

ردیف	نام دارو	گروه	سه ماهه اول بارداری	سه ماهه دوم بارداری	سه ماهه سوم بارداری	شیردهی	توضیحات
۱	Estradiol	X	X	X	X	+	
۲	Progesteron	B	B	B	B	+	
۳	Cyproteron acetate	X	X	X	X	-	
۴	Nandrolone	X	D	D	D	-	
۵	Methyl testosterone	X	X	X	X	-	
۶	Tamoxifen	D	D	D	D	-	
۷	Clomifen	X	X	X	X	-	
۸	Finastride	X	X	X	X	-	
۹	LD,HD	X	X	X	X	-	
۱۰	Methyl ergonovin	C	C	C	C	+	

## کورتیکواستروئیدها

ردیف	نام دارو	گروه	سه ماهه اول بارداری	سه ماهه دوم بارداری	سه ماهه سوم بارداری	شیردهی	توضیحات
۱	Betamethasone	C	C	C	C	+	کورتیکواستروئیدهای سیستمیک را باید با شش سیردهی فاصله داد. حدود (۳-۴ ساعت) و فقط مصرف کوتاه مدت ممکن است
۲	Dexamethazone	C	C	C	C	-	
۳	Methyl Prednisolone	C,D	D	C	C	+	کمترین میزان عبور از جفت رادرمیان کورتیکواستروئیدها دارد.
۴	Prednisolone	C,D	D	C	C	+	کمترین میزان عبور از جفت رادرمیان کورتیکواستروئیدها دارد. تا ۵۰ میلی در روز
۵	Triamcinolone	D	D	D	D	-	مصرف کورتیکواستروئیدها در سه ماهه اول شکاف دهانی میدهد (سیستمیک)
۶	Clobetasol	C	C	C	C	+	احتیاط شود که دارو با نوزاد تماس پیدا نکند
7	Hydrocortisone	C,D	D	C	C	+	

### نکات قابل توجه

کورتیکواستروئیدهای سیستمیک در سه ماهه اول بارداری نباید استفاده شوند (بدلیل ایجاد شکاف دهانی)

کورتیکواستروئیدهای سیستمیک در دوران شیردهی مجازند.

## املاح و ویتامینها

ردیف	نام دارو	گروه	سه ماهه اول بارداری	سه ماهه دوم بارداری	سه ماهه سوم بارداری	شیردهی	توضیحات
۱	Ca-D	C	C	C	C	+	دردوز بالانباید مصرف شود (خانم های ۱۹ تا ۵۰ سال ۱۰۰۰ میلیگرم روزانه و بالای ۵۰ سال ۱۲۰۰ میلیگرم روزانه)
۲	Ferrus sulfate	A	A	A	A	+	مصرف نا به جا و زیاد آهن در بارداری موجب بیش فعالی کودک میشود (بارداران ۲۷ میلیگرم روزانه و شیرده ۹ میلیگرم روزانه)
۳	Folic Acid	A	A	A	A	+	بارداری ۶۰۰ میکروگرم روزانه و شیردهی ۵۰۰ میکروگرم روزانه)
۴	Hematinic	A	D	A	A	+	
۵	Zinc	A	A	A	A	+	به کمبود مس ناشی از مصرف زینک در نوزادان توجه شود در بارداری ۱۱ میلیگرم روزانه و در شیردهی ۱۲ میلیگرم روزانه
۶	Multi vitamin	A	A	A	A	+	
۷	Multi vitamin-therapeutic	D	D	D	D	+	دردوزهای زیاد=D
۸	Multi vitamin-Mineral	B	B	B	B	+	
۹	Vit A	A,X	A	A	A	+	دردوزهای زیاد و طولانی =X (بارداری ۷۷۰ میکروگرم روزانه مجاز و در شیردهی تا ۱۳۰۰ میکروگرم روزانه)
۱۰	Vit B1 -B6	A	A	A	A	+	دردوزهای زیاد و طولانی =C
۱۱	Vit B12	C	C	C	C	+	در بارداری دوز ۲/۶ میکروگرم روزانه مجاز است.
۱۲	Vit C	A,C	A	A	A	+	دردوزهای زیاد و طولانی =C (در بارداری ۸۵ روزانه مکس دوز ۲۰۰۰ میلیگرم)
۱۳	Vit D	A,D	A	A	A	+	دردوزهای زیاد و طولانی =D (۶۰۰ واحد روزانه مجاز است.)
۱۴	Vit E	A,C	A	A	A	+	دردوزهای زیاد و طولانی =C)
۱۵	Vit K (phytonadion)	C,X	C	C	C	+	دردوزهای زیاد و طولانی =X (۹۰ میکروگرم روزانه)

### ویتامین های مجاز در کل دوره بارداری و شیردهی:

فروس سولفات- فولیک اسید- روی- مولتی ویتامین - مولتی ویتامین مینرال- ویتامین A- ویتامین C- ویتامین B1 - ویتامین B6- ویتامین D - ویتامین E

کلسیم D و ویتامین B12 و ویتامین K باید با تجویز پزشک مصرف شوند.

هماتینیک در شیردهی و بارداری مجاز است به جزء سه ماهه اول.

مولتی ویتامین تراپیوتیک در دوران بارداری غیرمجاز می باشد.

## منابع

- 1-www.safe fetus.com
- 2-fact and comparisons,2000
- 3-BNF2005
- 4-who model formulary 2002
- 5-Lactmed
- 6-Skyscape
- 7-Briggs

۸- اطلاعات دارویی بالینی داروهای ژنریک ۱۳۸۰

۹- دارونامه رسمی ایران ویرایش سوم ۱۳۸۲