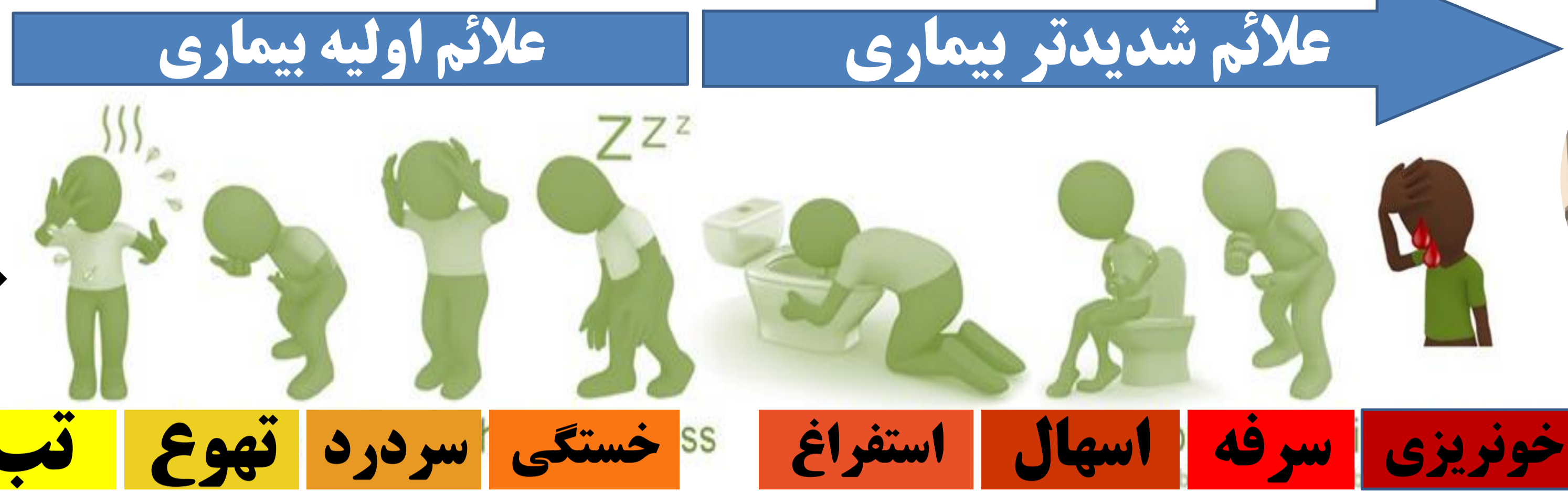


اِبُولَا (EBOLA)

انتقال از خفاش به میمون ها و سایر حیوانات و سپس به انسان



بیماری ابولا بیماری ویروسی است که هرچند وقت یکبار در برخی کشورهای آفریقایی باعث همه گیری و مرگ تعدادی از انسانها می شود.

مرگ و میر بالایی دارد و گاهی تا ۹۰٪ منجر به مرگ می شود

ویروس در اثر تماس با حیوانات وحشی آلوده (گوریل ها، شمپانزه ها، برخی جوندگان، آهوی آفریقایی) به انسان منتقل می شود (ذبح و خوردن گوشت حیوانات وحشی)

انتقال بیماری: لمس پوست بیماران، خون یا ترشحات بدن آنها (ادرار، مدفوع، استفراغ، اسهال، بزاق) یا لمس اشیاء آلوده

ویروس ابولا از راه پوست و مخاط (مخاط چشم، بینی، دهان،...) می تواند وارد بدن شود. (باید در برخورد با بیمارانی که سرفه می نمایند از ماسک استفاده شود)

همچنین انتقال بیماری از طریق تماس با پوست، خون یا ترشحات بدن حیوانات آلوده (زنده یا مرده) رخ می دهد.

بعد از ۲ روز از وارد شدن ویروس به بدن، علائم بیماری ممکن است شروع شود. در برخی افراد ممکن است علائم بیماری کمی دیرتر و تا ۳ هفته بعد نمایان شود.

علائم بیماری شامل:

تب، ضعف، سردرد، بدن درد و گلودرد است، که به دنبال آن درد شکم، استفراغ، اسهال، بثورات پوستی بر روی تنه، و در برخی موارد پیشرفته خونریزی (خونریزی گوارشی، خونریزی از محل تزریقات بدن،...) رخ می دهد.

اخیراً تعداد زیادی از ساکنین غرب و مرکز آفریقا (کشورهای **گینه، لیبریا، سیرالئون و نیجریه**) به ابولا مبتلا شده اند.

از تماس با خون و سایر ترشحات بدن بیماران (و همچنین حیوانات آلوده) پرهیز شود و از دست دادن و تماس پوستی با مسافرین تبار بازگشته از این کشورها خودداری شود.

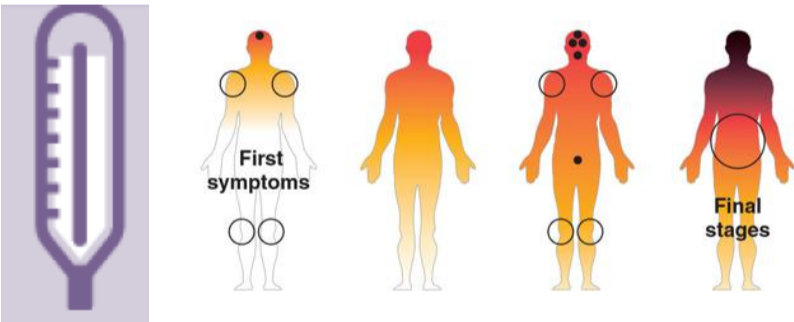
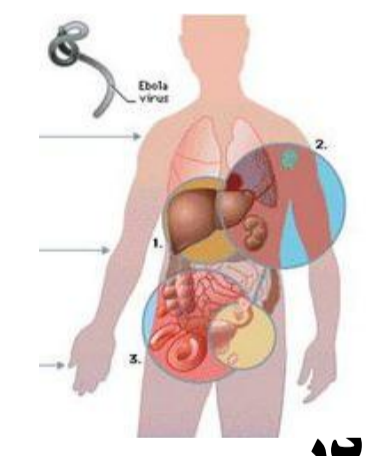
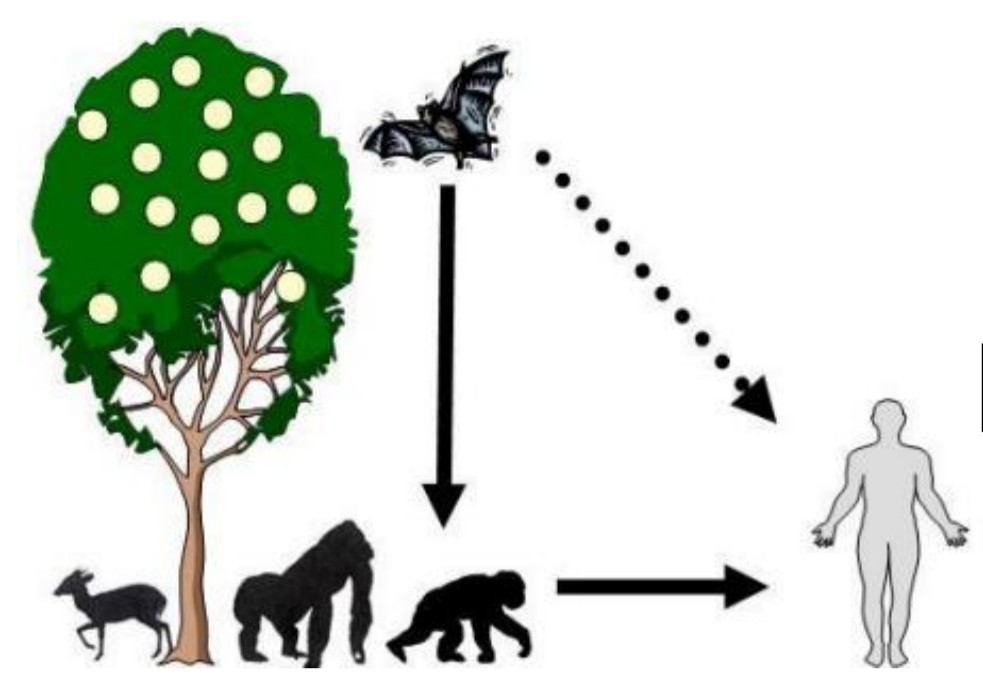
اگر به مناطقی سفر می کنید که اخیراً بیماری ابولا در آنجا گزارش شده، در صورت احساس بیماری بعد از سفر (تب، سردرد، اسهال، درد شکم، گلودرد، راش یا قرمزی چشم) سریعاً به پزشک مراجعه کنید و او را در جریان سابقه سفر خود به آفریقا قرار دهید.

واکسن و درمان قطعی و موثری برای ابولا هنوز وجود ندارد

رعایت بهداشت فردی: در هنگام سفر به کشورهای آلوده

رعایت موازین کنترل عفونت در برخورد با بیماران تبار مشکوک به ابولا و مراسم غسل و تدفین فوت شدگان

عدم رعایت بهداشت و ایزوله نبودن بیماران می تواند باعث ابتلا سایر افراد خانواده و کارکنان بیمارستان شود.



حیوانات اهلی و وحشی

توصیه می شود از سفرهای غیرضروری به کانون های بیماری در آفریقا خودداری شود. مسافران آن کشورها از تماس با حیوانات وحشی آن مناطق (خوک، خفاش، میمون ها) پرهیز گردد

