

علایم و نشانه ها

نزدیک به ۸۰٪ از بیماران مبتلا به ویروس تب دنگی هیچ گونه نشانه‌ای نداشته و یا نشانه‌های بسیار خفیفی (مانند تب ملایم) دارند. فقط در ۵٪ بیماران بصورت وخیم بروز می‌کند و علائمی همچون خونریزی (معمولاً از بینی و لثه‌ها)، بی‌حالی عمومی و کاهش شدید پلاکت‌های خون در بیمار ایجاد می‌شود.

– نشانه‌ها ۳ تا ۱۴ روز بعد از ورود ویروس به بدن فرد ظاهر می‌شوند. بیشتر مواقع نشانه‌ها بین ۴ تا ۷ روز بعد گرز آشکار می‌شوند.

– معمولاً نشانه‌ها در کودکان مبتلا به ویروس دنگی، مشابه سرماخوردگی معمولی و یا گاستروانتریت (استفراغ و اسهال) می‌باشد.

– به محض مشاهده هر یک از علائم تب دنگ (تب، سردرد، درد چشم، درد مفاصل، بثورات و) بیمار باید فوراً به پایگاه مراقبت بهداشت مرزی (فرودگاه) یا به سایر مراکز بهداشتی درمانی مراجعه نماید.

درمان

– برای درمان بیماری، استراحت کردن و نوشیدن مایعات کافی بسیار حائز اهمیت است.

– از مصرف خودسرانه مسکن‌ها خودداری شود زیرا ممکن است باعث تشدید مشکلات خونریزی شود.

پیشگیری و کنترل

– استفاده از اسپری و مواد دافع حشرات مانند پماد و کرم در مناطقی که پشه وجود دارد.

– پوشیدن لباس‌های ترجیحاً با رنگ روشن و آستین دار که اکثریت بدن را بپوشاند.

– استفاده از موانع فیزیکی مانند توری و بستن درب و پنجره‌ها

– استفاده از وسایل حفاظت فردی مانند خوابیدن زیر پشه بند



تب دانگ چیست ؟

تب دانگ، نام یک بیماری تب دار ویروسی است که به دو شکل معمولی (خفیف) و خونریزی دهنده (دنگی شدید) بروز می‌کند که به آن تب استخوان شکن هم می‌گویند.

این بیماری توسط پشه ای به نام آئدس اجپتی به انسان منتقل می‌شود. اگرچه این پشه در مناطق استوایی جنوب شرق آسیا، آمریکای جنوبی و آفریقا دیده می‌شود ولی می‌تواند توسط مسافرین یا حمل و نقل کالا به سایر کشورها هم گسترش یابد.

اخیراً واکسن این بیماری تولید شده که هنوز فراگیر نشده و سازمان بهداشت جهانی توصیه می‌کند فقط در کشورهایی که شیوع بیماری در آنها بالا است (بالای ۷۰ درصد) استفاده گردد.

– لازم بذکر است در حال حاضر واکسن

مذکور در ایران موجود نمی‌باشد و بخاطر

عدم شیوع بیماری ضرورت هم ندارد .



آنچه باید مسافران در رابطه با

تب دنگی Dengue fever

بدانند

علائم و نشانه ها

(Signs & Symptoms)

تب (fever)



(معمولاً شدید)

درد (Pain)



(عضلانی، مفاصل، پشت چشم و سردرد)

بثورات پوستی



(Rash)

What is Dengue

Dengue is a viral illness spread through mosquito bites. Though most infected people don't get sick or have mild symptoms, dengue can also be a severe and sometimes fatal illness. Symptoms can take up to 2 weeks to develop. Mild dengue symptoms include fever, headache, pain in the eyes, muscle and joint pain, nausea and vomiting, or rash.

Severe dengue symptoms may include intense stomach pain, repeated vomiting, abnormal bleeding from the nose or gums, vomiting blood or blood in the stool, drowsiness or irritability, clammy skin, or difficulty breathing. If you develop any of these warning signs, go to the emergency room right away. Severe dengue generally requires hospitalization.

Protect Yourself from Dengue When You Travel

- ❖ Use an insect repellent with an approved active ingredient.
- ❖ Treat clothing and gear with Permethrin for additional protection.
- ❖ Cover exposed skin with long sleeves and pants.
- ❖ Stay in a screened or air-conditioned room
- ❖ Consider sleeping under a bed net.
- ❖ Use area repellents if there are mosquitoes in your room.
- ❖ Empty standing water to keep mosquitoes from laying eggs.
- ❖ Get medical care if you get sick with fever within two weeks of returning from the tropics or subtropics.

منابع

دستور العمل های مرکز مدیریت بیماری های واگیر و سازمان بهداشت جهانی

<http://who.int/denguecontrol/en/>