

# راه‌نمای سفر به مناطق مالاریا خیز دنیا



## پیشگیری

- علایم و نشانه‌های مالاریا را به خاطر داشته باشید و از خطر وجود مالاریا در مقصد، قبل از سفر اطلاعات لازم را کسب کنید.
- خود را در برابر گزش پشه محافظت نمایید:  
- از پوشیدن لباس‌های آستین کوتاه و شلوارک از غروب آفتاب تا صبح زود اجتناب کنید.  
- استفاده از پشه بند: با توجه به اینکه فعالیت خونخواری پشه آنوفل از غروب آفتاب تا قبل از طلوع ادامه دارد، استراحت در درون پشه بند مانع نیش زدن پشه می‌شود.  
- استفاده از دفع‌کننده‌ی حشرات (قابل تهیه از داروخانه‌ها)  
• اگر قصد سفر به مناطق مالاریا خیز خارج از کشور را دارید، داروی پیشگیری از مالاریا را بایستی دو هفته قبل از سفر با نظر کارشناسان بهداشتی مصرف نمایید.

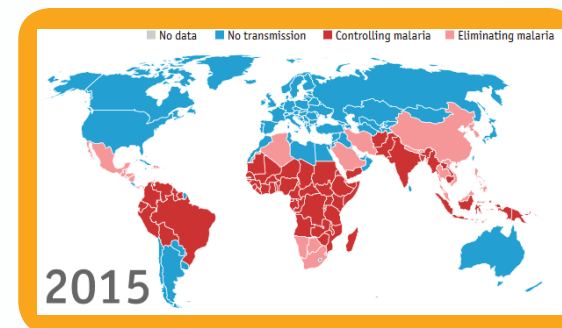


جهت تهیه داروی پیشگیری از مالاریا و دریافت مشاوره قبل از سفر به مرکز بهداشت غرب تهران مراجعه نمایید.

تلفن: ۰۲۱-۶۶۰۳۸۹۲۱-۲

## مناطق مالاریا خیز جهان

مالاریا هنوز از مهمترین علل مرگ و میر در تعداد زیادی از کشورهای در حال توسعه است. بیشتر موارد مالاریا در قاره آفریقا، آمریکای جنوبی، لاتین و آسیای جنوب شرقی وجود دارد. در حال حاضر انتقال مالاریا در بیش از ۹۷ کشور جهان گزارش می‌شود و در جهان حدود ۳/۳ میلیارد نفر در معرض خطر ابتلا به مالاریا قرار دارند.



- فاقد انتقال مالاریا
- مرحله کنترل مالاریا (بروز موارد بومی وسیع است)
- مرحله حذف مالاریا (بروز موارد بومی کم می‌باشد)

با توجه به پرخطر بودن جنوب آسیا (هند، پاکستان، بنگلادش و افغانستان) و جنوب شرق آسیا (مالزی، اندونزی، میانمار و...) همچنین افزایش مسافرت‌ها به کشورهای آفریقایی اهمیت اقدامات پیشگیری فردی برای مسافرانی که عازم این کشورها می‌باشند، از اولویت خاصی برخوردار است.



### تشخیص:

تشخیص مالاریا با آزمایش لام خون محیطی انجام می شود که در کلیه مراکز بهداشتی درمانی وابسته به دانشگاههای علوم پزشکی بشکل رایگان انجام می شود.

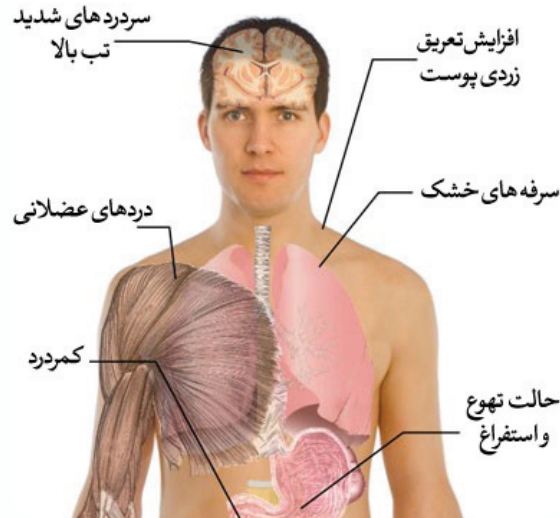


### مناطق مالاریا خیز در ایران

مالاریا در مناطق روستایی جنوب و جنوب شرق ایران در استان های سیستان و بلوچستان، هرمزگان و بخش جنوبی کرمان به صورت بومی وجود دارد.

۴ گونه مالاریای انسانی مختلف وجود دارد (پلاسمودیوم فالسیپارم، پلاسمودیوم ویواکس، پلاسمودیوم مالاریه و پلاسمودیوم اوله). اخیراً گونه پنجم مالاریا نیز در جنگل های جنوبی مالزی در مسافری آن مناطق دیده شده که در واقع مالاریای گونه هایی از میمون می باشد. این گونه جدید را پلاسمودیوم ناولزی می نامند.

### علائم و نشانه های بیماری مالاریا



در صورت بروز تب و لرز در فاصله هفت روز از ورود تا یک سال پس از خروج از منطقه مالاریا خیز و بازگشت به کشور در کمتر از ۲۴ ساعت به پزشک مراجعه و سابقه مسافرت به مناطق مالاریا خیز را نیز عنوان نمایید.

### دوره کمون:

دوره کمون بیماری (فاصله گزش بیمار توسط پشه تا شروع نشانه های بالینی) به طور متوسط حدود ۱۰ روز است.

### مالاریا چیست؟

مالاریا یک بیماری تهدید کننده زندگی در بسیاری از نواحی گرمسیری و نیمه گرمسیری است. عامل بیماری انگلی تک یاخته به نام پلاسمودیوم است که از طریق گزش پشه آنوفل به انسان منتقل می شود.



با توجه به کم شدن قابل توجه موارد مالاریا در سال های اخیر و به تبع آن کم شدن اهمیت بیماری در کشور، موارد مرگ ناشی از آن در بین مسافرانی که به مناطق مالاریا خیز جهان سفر نموده اند به دلیل تشخیص و درمان دیررس رخ داده است.

### چرخه انتقال بیماری مالاریا

