واحد بهبود تغذيه:

جدول 5-50- گزارش عملكرد و پيشرفت برنامه بهبود وضع تغذيه كودكان زير 5 سال در سال 1396

| رديف | عنوان | اسلامشهر | ري | جنوب | جمع کل |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | خانه‌هاي بهداشتِ تحت پوشش |  |  |  |  |
| 2 | خانوارهاي تحت پوشش |  |  |  |  |
| 3 | كلاس‌هاي آموزشي برگزارشده جهت کارکنان | جلسات |  |  |  |  |
| شركت‌كنندگان |  |  |  |  |
| 4 | افراد شركت‌كننده در كارگاه‌هاي آموزشي [گروه هدف: کارکنان ساير ارگان‌ها] |  |  |  |  |
| 5 | مراكز مشاوره تغذيه |  |  |  |  |
| 6 | برگزاري جلسات انتقال پيام‌هاي آموزشي- تغذيه‌اي در فرهنگسراهاي شهرداري | تعداد |  |  |  |  |
| شركت‌كنندگان |  |  |  |  |
| 7 | برگزاري جلسات آموزش تغذيه براي مربيان مهدكودك‌ها، معلمين، آموزشياران و ساير كاركنان درگير | تعداد |  |  |  |  |
| شركت‌كنندگان |  |  |  |  |

جدول 5-51- گزارش عملكرد و پيشرفت برنامه تأمين يك وعده غذاي گرم در روز براي كودكان 6-3 سال روستا مهدها در سال 1396

| رديف | عنوان | اسلامشهر | ري | جنوب | جمع کل |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | واحدهاي ارائه‌دهنده مشاوره‌هاي مداخله‌اي تغذيه براي كودكان مبتلا به سوءتغذيه متوسط |  |  |  |  |
| 3 | برگزاري کارگاه‌هاي آموزشي براي مديران و مربيان روستا مهدها |  |  |  |  |

جدول 5-52- آموزش‌هاي ارتقاي سطح سلامت تغذيه دانش‌آموزان در سال تحصيلي 97-1396

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| رديف | مقطع تحصيلي | عنوان | اسلامشهر | ري | جنوب | جمع کل |
| 1 | ابتدايي | كل مدارس تحت پوشش |  |  |  |  |
| مدارسي كه در آن‌ها جلسات آموزش تغذيه برگزارشده |  |  |  |  |
| جلسات آموزش تغذيه |  |  |  |  |
| 2 | متوسطه اول | كل مدارس تحت پوشش |  |  |  |  |
| مدارسي كه در آن‌ها جلسات آموزش تغذيه برگزارشده |  |  |  |  |
| جلسات آموزش تغذيه |  |  |  |  |
| 3 | متوسطه دوم | كل مدارس تحت پوشش |  |  |  |  |
| مدارسي كه در آن‌ها جلسات آموزش تغذيه برگزارشده |  |  |  |  |
| جلسات آموزش تغذيه |  |  |  |  |

جدول 5-53- فعاليت‌هاي اجرايي برنامه آهن ياري هفتگي دانش‌آموزان در مدارس دخترانه در سال تحصيلي 97-1396

| رديف | عنوان | اسلامشهر | ري | جنوب | جمع کل |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | متوسطه دوم دخترانه | كل مدارس |  |  |  |  |
| مدارس تحت پوشش |  |  |  |  |
| كل دانش‌آموزان |  |  |  |  |
| كل دانش‌آموزان تحت پوشش |  |  |  |  |
| 2 | متوسطه اول دخترانه | كل مدارس |  |  |  |  |
| مدارس تحت پوشش |  |  |  |  |
| كل دانش‌آموزان |  |  |  |  |
| كل دانش‌آموزان تحت پوشش |  |  |  |  |
| 3 | متوسطه دوم پسرانه | كل مدارس |  |  |  |  |
| مدارس تحت پوشش |  |  |  |  |
| كل دانش‌آموزان |  |  |  |  |
| كل دانش‌آموزان تحت پوشش |  |  |  |  |
| 4 | متوسطه اول پسرانه | كل مدارس |  |  |  |  |
| مدارس تحت پوشش |  |  |  |  |
| كل دانش‌آموزان |  |  |  |  |
| كل دانش‌آموزان تحت پوشش |  |  |  |  |
| 5 | قرص‌هاي آهن توزيع‌شده | متوسطه دوم دخترانه |  |  |  |  |
| متوسطه اول دخترانه |  |  |  |  |
| 6 | مکمل ويتامين د توزيع‌شده | متوسطه دوم دخترانه |  |  |  |  |
| متوسطه اول دخترانه |  |  |  |  |
| متوسطه دوم پسرانه |  |  |  |  |
| متوسطه اول پسرانه |  |  |  |  |
| 7 | برگزاري كارگاه‌هاي آموزشي- توجيهي براي مربيان آموزش‌وپرورش |  |  |  |  |
| 8 | نظارت‌هاي به‌عمل‌آمده بر نحوه عملكرد برنامه | ستاد |  |  |  |  |
| مراكز خدمات جامع سلامت |  |  |  |  |
| 9 | ساعات آموزشي ارائه‌شده توسط مراقب سلامت | ستاد |  |  |  |  |
| مراكز خدمات جامع سلامت |  |  |  |  |
| 10 | جلسات آموزشي براي اولياء دانش‌آموزان | متوسطه دوم |  |  |  |  |
| متوسطه اول |  |  |  |  |

جدول 5-54- فعاليت‌هاي اجرايي برنامه تغذيه گروه‌هاي مختلف سني در سال 1396

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| عنوان | اسلامشهر | ري | جنوب | جمع کل |
| تغذيه كودكان كمتر از 5 سال | مادران دريافت‌كننده آموزش چهره به چهره |  |  |  |  |
| كلاس‌هاي آموزش تغذيه تكميلي عملي (تئوري) | جلسات |  |  |  |  |
| شركت‌كنندگان |  |  |  |  |
| كلاس‌هاي آموزش تغذيه كودكان كمتر از يک سال | جلسات |  |  |  |  |
| شركت‌كنندگان |  |  |  |  |
| تغذيه مادران باردار/شيرده | مادران دريافت‌کننده آموزش چهره به چهره |  |  |  |  |
| كلاس‌هاي آموزشي برگزارشده | جلسات |  |  |  |  |
| شركت‌كنندگان |  |  |  |  |
| تغذيه سالمندان | كلاس‌هاي آموزشي برگزارشده | جلسات |  |  |  |  |
| شركت‌كنندگان |  |  |  |  |

جدول 5-55- فعاليت‌هاي اجرايي برنامه پيشگيري و كنترل اختلالات ناشي از كمبود يد در سال 1396

| عنوان | اسلامشهر | ري | جنوب | جمعکل |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| برگزاري دوره‌هاي بازآموزي براي كاركنان پایگاه های سلامت ومراکز خدمات جامع سلامت | جلسات |  |  |  |  |
| شركت‌كنندگان |  |  |  |  |
| برنامه‌ها و مطالب آموزشي تهيه‌شده براي عموم مردم، صنوف و ... | پخش در راديو |  |  |  |  |
| انتشار در روزنامه |  |  |  |  |
| توزيع بروشور، پوستر، پمفلت و ... |  |  |  |  |
| برگزاري دوره‌هاي آموزشي براي مراقبين/رابطين بهداشت مدارس، آموزشياران نهضت سوادآموزي، مربيان مهدكودك‌ها و اعضاء بسيج | جلسات |  |  |  |  |
| شركت‌كنندگان |  |  |  |  |
| برگزاري دوره‌هاي آموزشي براي اصناف تهيه‌كننده وعرضه‌كننده مواد غذايي | جلسات |  |  |  |  |
| شركت‌كنندگان |  |  |  |  |
| برگزاري كلاس‌هاي آموزشي براي مراجعين مراکز خدمات جامع سلامت | جلسات |  |  |  |  |
| شركت‌كنندگان |  |  |  |  |

جدول 5-56- فعاليت‌هاي اجرايي برنامه پيشگيري و كنترل كمبود آهن و كم‌خوني ناشي از آن در سال 1396

| عنوان | اسلامشهر | ري | جنوب | جمع کل |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| برگزاري دوره‌هاي بازآموزي براي كاركنان پايگاه‌هاي سلامت ومراکز خدمات جامع سلامت | جلسات |  |  |  |  |
| شركت‌كنندگان |  |  |  |  |
| برگزاري دوره‌هاي آموزشي براي رابطين بهداشت مدارس، مربيان مهدكودك‌ها و اعضاء بسيج | جلسات |  |  |  |  |
| شركت‌كنندگان |  |  |  |  |
| برگزاري كلاس‌هاي آموزشي براي مراجعين مراكز خدمات جامع سلامت | جلسات |  |  |  |  |
| شركت‌كنندگان |  |  |  |  |
| تهيه و توزيع مطالب آموزشي مكتوب براي مراقبين سلامت؛ مراقبين بهداشت مدارس، معلمين و دانش‌آموزان | جزوه |  |  |  |  |
| پمفلت |  |  |  |  |

جدول 5-57- فعاليت‌هاي اجرايي برنامه ارائه الگوي صحيح مصرف روغن در سال 1396

| عنوان | اسلامشهر | ري | جنوب | جمع کل | گروه هدف |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| برگزاري كلاس‌هاي آموزشي | جلسات |  |  |  |  | مراجعين مراكز خدمات جامع سلامت [شهري/روستايي]پايگاه‌هاي سلامت ، مراکزخدمات جامع سلامت و خانه‌هاي بهداشت |
| شركت‌كنندگان |  |  |  |  |
| تهيه مطالب آموزشي مكتوب | تراكت |  |  |  |  |

برنامه‌هاي متفرقه:

علاوه بر برنامه‌هاي جاري واحد بهبود تغذيه، فعاليت‌هاي ديگري نيز در مناسبت‌هاي گوناگون و يا حسب نيازهاي مختلف طراحي و اجرا مي‌گردد كه از آن جمله مي‌توان به اقدامات آموزشي درون و برون‌بخشي بسيج آموزش همگاني تغذيه (دی ماه 1396) اشاره داشت.

جدول 5-58- فعاليت‌هاي آموزشي بسيج آموزش همگاني تغذيه شبکه‌هاي تابعه در سال 1396

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| فعاليت | اسلامشهر | ري | جنوب | کل | مکان اجرا |
|  |  |  |  |  | اسلامشهر: ري: جنوب:  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

جدول 5-59- ساير فعاليت‌هاي آموزشي شبکه‌هاي تابعه در سال 1396

| عنوان | اسلامشهر | ري | جنوب | کل | موضوع |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| برگزاري كلاس‌هاي آموزشي | جلسات |  |  |  |  | سلامت دانش‌آموزان با مصرف ميان وعده‌هاي کم‌نمک، جايگزيني ميان وعده‌هاي سالم به‌جاي تنقلات چرب و شيرين در بوفه‌هاي مدارس، ضرورت کاهش مصرف نمک و روغن در مهدهاي کودک، اهميت حذف فست فودها به علت نمک و چربي بالا، حذف چربي‌هاي ترانس از وعده‌هاي غذايي نقش نمک در ايجاد فشارخون، نحوه صحيح مصرف نمک، نحوه نگهداري روغن، اهميت کاهش مصرف نمک و روغن در سلامت کودکان، راه‌هاي کاهش مصرف نمک براي کودکان زير 5 سال، ذائقه سازي در کودکان، نمک کمتر/ زندگي سالم‌تر، اهميت مصرف نمک يددار تصفيه‌شده و بهترين زمان مصرف آن، نقش کاهش مصرف نمک در پيشگيري از بيماري‌هاي قلبي و عروقي، نقش غذاهاي شور و پرچرب در چاقي کودکان، مضرات مصرف بي‌رويه تنقلات غذايي کم‌ارزش |
| شركت‌كنندگان |  |  |  |  |
| رسانه‌هاي ‌آموزشي توزيع‌شده[پمفلت، تراكت و ...] |  |  |  |  |
| برگزاري كارگاه‌هاي آموزشي | جلسات |  |  |  |  | نقش کاهش مصرف نمک و چربي و قند در سلامتي- کاهش مصرف نمک و چربي‌ها به‌خصوص چربي‌هاي ترانس در غذاي کودکان و حذف تنقلات شور و پرنمک- آموزش ميان وعده‌هاي سالم به‌جاي تنقلات چرب و شيرين در سلامتي کودکان- تغذيه کودک- رهنمودهاي غذايي |
| شركت‌كنندگان |  |  |  |  |
| رسانه‌هاي ‌آموزشي توزيع‌شده[پمفلت، تراكت و ...] |  |  |  |  |
| نصب پلاكاردهاي آموزشي (بيلبورد) |  |  |  |  | تأکيد بر کاهش مصرف نمک و روغن و افزايش مصرف ميوه و سبزي‌ها |
| برنامه‌ها و مطالب آموزشي عمومي | پخش در راديو |  |  |  |  | توصيه‌هاي تغذيه‌اي در رابطه با قند و روغن، چگونه مصرف قند و شکر خود را کاهش دهيم؟ نقش تغذيه در پيشگيري از سرطان و نمک و پوکي استخوان |
| انتشار در روزنامه |  |  |  |  |
| چاپ و توزيع مطالب آموزشي | تراكت |  |  |  |  |  |
| كتابچه آموزشي |  |  |  |  |  |
| پمفلتپوستربنربدنه اتوبوس شهريايستگاه مترو |  |  |  |  |  |

جدول 5-60- فعاليت‌هاي متفرقه واحد بهبود تغذيه در سال 1396

| عنوان/موضوع | تعداد | گروه هدف |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |