



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
معاونت بهداشت

فرم پایش آموزش شیوه زندگی سالم در دوره سالمندی

نام شبکه / مرکز:

نام پایگاه / خانه بهداشت:

تاریخ پایش:

موضوع آموزش:

تعداد دعوت شدگان:

تعداد شرکت کنندگان:

ردیف	موضوع	استاندارد	بله	خیر	توضیحات
۱	فضای مناسب آموزش	آموزش در اتاق آموزشی /صندلی به تعداد شرکت کنندگان			
۲	نور کافی	دارای پنجره یا لامپ به تعداد کافی			
۳	تهویه مناسب	تهویه / گرمایشی /سرمایشی مناسب			
۴	سکوت و آرامش کافی	نبود صداهای اضافی و مغل شنیدن			
۵	وسایل و تجهیزات آموزشی مرتبط و مناسب	وایت برد/ماژیک/ موجود بودن منابع آموزشی (مجموعه چهارجلدی شیوه زندگی سالم در دوران سالمندی و یا کتاب تک جلدی زندگی سالم در دوره سالمندی می باشد. و ۳ فایل تغذیه، روان و فعالیت بدنی در سیستم پرسنل) / و...			
۶	انجام پیش آزمون و پس آزمون	انجام پیش آزمون و پس آزمون برای کلیه فراگیران			
۷	توانایی و تسلط مربی	ارائه مطالب آموزشی بر اساس کتب شیوه زندگی سالم در دوره سالمندی و ۳ فایل تغذیه، روان و فعالیت بدنی / مرور مطالب گفته شده / پاسخگویی صحیح به سئوالات / حفظ نظم در کلاس / استفاده از وسایل آموزشی / استفاده از کلمات و عبارات های ساده و قابل فهم / جلب مشارکت فراگیر / پرسش و پاسخ و توضیح کوتاه / و.....			
۸	مدت زمان آموزش	جلسه ۳۰-۹۰ دقیقه ای			
۹	اطلاع رسانی کلاس	دعوت تلفنی / اطلاع رسانی در وایت برد سالن یا در معرض دید عموم شامل :موضوع /تاریخ / ساعت / گروه سنی مدعو			

		وجود فرم پیش بینی کلاس و تکمیل صحیح و کامل آن / تعداد جلسات پیش بینی شده با توجه به تعداد سالمند تحت پوشش و تعداد شرکت کنندگان (حداقل ۱۲ جلسه در سال) / تکمیل فرم پیش بینی کلاس در پایان کلاس (تعداد شرکت کننده و درصد ارتقا) / و...	فرم پیش بینی کلاس	۱۰
		بررسی ثبت صحیح سامانه ای کلاسهای شیوه در قسمت اقدام (موضوع آموزشی – تاریخ) / بررسی تعداد آموزشهای ثبت شده (همخوانی سامانه سیب و دفتر آموزش و فرم پیش بینی کلاس)	بررسی سامانه سیب	۱۱
تعداد کل جلسات برگزار شده از ابتدای سال:		تعداد کل سالمند آموزش دیده از ابتدای سال:	جمعیت کل سالمند:	

سایر نکات مشاهده شده:

پایش کننده:

پایش شونده :