

**دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران**

**معاونت بهداشت**

**چك ليست جدید گسترده پايش برنامه سلامت مادران**

**تاریخ بازدید: ستاد شهرستان: نام پایگاه سلامت:**

**پایش کننده : مسئول فنی : امتیاز کل چک لیست : 80 امتیاز مطلوب : بالای 75 امتیاز**

**امتیاز کسب شده توسط پایگاه سلامت :**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **نوع دسته**  | **رديف** | **امتیاز** | **موضوع مورد پایش**  | **ملاحظات** |
| **تجهيزات و فضاي فيزيكي****امتیاز 14** | **1** | **4** | **سوني كيد سالم، دستگاه فشار خون و گوشي سالم، تخت معاينه و چارپايه تخت سالم، متر پارچه اي سالم، ترازوي بزرگسال سالم، ساعت ثانيه شمار دار سالم، قد سنج سالم، وزنه شاهد، پاراوان يا پرده سالم، پارچه و مشمع بر روي تخت معاينه، رخت آويز مناسب، مهر مادران نیازمند مراقبت ویژه و مهر مددجو، چيدمان وسايل ارايه خدمت به مادر باردار** | تجهیزات نامبرده شده سالم، فاقد شکستگی/ پارگی / قابل بهر برداری/ عملکرد مطلوب  |
| **ورود اطلاعات در سامانه****گروه هدف برنامه:** **واجدين شرايط مراقبت پيش از بارداري – مادران باردار –**  **مادران زايمان كرده است****امتياز 27** | **2** | **2** | **آیاگروه هدف برنامه به تعداد مورد انتظار در سامانه ثبت شده است ؟** | گروه هدف برنامه ( پيش از بارداري – بارداري و پس از زايمان ) مي باشد .پيش از بارداري با عنايت به واجدين شرايط فرزند آوري در برنامه باروري سالم – بارداري( 15/1 در صد كل جمعيت روستایی و شهری) و پس از زايمان با عنايت به تعداد كودكان زير 42روز تعيين مي شود. |
| **3** | **3** | **آیا ماما/ مراقب سلامت شاخص های برنامه سلامت مادران و نحوه محاسبه آنها را میداند؟** | شاخص های ابلاغی با تعاریف استاندارد را بشناسد و نحوه گزارش گیری از سامانه سیب را بداند.شاخص های برنامه سلامت مادران در کارنامه جوانی جمعیت را بداند. |
| **4** | **2** | **آیا اطلاعات مادر و خانواده بطور کامل وارد شده است؟** | اطلاعات عمومی و اختصاصی مادر خانوار – خصوصا شماره تماس – حداقل دو شماره تماس در پرونده ثبت باشد. |
| **5** | **2** | **آيا ماما-مراقب سلامت ثبت بیماری/ ختم بیماری را انجام داده است ؟** |  |
| **6** | **2** | **آيا ثبت مراقبت ها و معاينات مراقبت پيش از بارداري به درستي انجام شده است ؟** | براي بررسي اين مورد لازم است حداقل سه پرونده پیش از بارداري به صورت رندوم استخراج و فرم هاي تكميل شده بررسي و طي تماس با خدمت گيرنده درستي آن بررسي گردد . |
| **7** | **2** | **آيا ثبت مراقبت ها و معاينات بارداري به درستي انجام شده است ؟** | براي بررسي اين مورد لازم است حداقل سه پرونده بارداري به صورت رندوم استخراج و فرم هاي تكميل شده بررسي و طي تماس با خدمت گيرنده درستي آن بررسي گردد. |
| **8** | **2** | **آيا ثبت مراقبت ها و معاينات پس از زايمان به درستي انجام شده است؟** | براي بررسي اين مورد لازم است حداقل سه پرونده بارداري به صورت رندوم استخراج و فرم هاي تكميل شده بررسي و طي تماس با خدمت گيرنده درستي آن بررسي گردد . |
| **9** | **2** | **آیا اقدامات لازم برای مادر زایمان کرده که در دوران بارداری نیازمند مراقبت ویژه بوده، انجام شده است ؟** | در پرونده هاي مورد بررسي درستي آن چك شود |
| **10** | **2** | **آيا ثبت مكمل ها با توجه به گروه هدف به درستي انجام شده است؟** | در پرونده هاي مورد بررسي درستي آن چك شود |
| **11** | **2** | **آيا ثبت واكسن با توجه به نياز گروه هدف به درستي انجام شده است ؟** | در پرونده هاي مورد بررسي درستي آن چك شود |
| **12** | **2** | **آيا ثبت آزمايشات با توجه به گروه هدف،سونوگرافی به درستي انجام شده است ؟** | در پرونده هاي مورد بررسي درستي آن چك شود |
| **13** | **2** | **آيا ثبت حساسيت دارويي به درستي انجام شده است ؟** | در پرونده هاي مورد بررسي درستي آن چك شود |
| **14** | **2** | **آيا پسخوراند متعاقب ارجاع مادر باردار/ زایمان کرده نیازمند توجه و نیازمند مراقبت ویژه در سامانه ثبت شده است ؟** | تعدادي از ارجاعات مادر باردار پر خطر انتخاب و ثبت پسخوراند آن ها در سامانه چك شود |
| **دانش، معاینات و** **مراقبت ها** **9 امتیاز**  | **15** | **1** | **آيا ماما- مراقب سلامت دانش کافی جهت شناسایی مادر باردار/ زایمان کرده ديابتي را دارد ؟** | مقدار طبيعي قند، روش اندازه گيري آن و دسته بندي مادر باردار با قند بالا و اقدامات مرتبط با موارد غير طبيعي را بداند |
| **16** | **1** | **آيا ماما- مراقب سلامت دانش کافی جهت شناسایی مادر باردار/ زایمان کرده آنمیک را دارد ؟** | مقدار طبيعي هموگلوبين و هماتوكرينت و دسته بندي مادر باردار انميك و درمان آن را بداند |
| **17** | **1** | **آیا ماما- مراقب سلامت دانش کافی جهت اقدامات متناسب با سزارین قبلی را دارد؟** | زمان مناسب برای ارجاع جهت تشخیص چسبندگی جفت و ختم باردارذی همراه با چسبندگی جفت را بداند. |
| **18** | **1** | **آیا اقدامات لازم طبق دستورالعمل pmtct برای مادر باردار انجام شده است؟** | بررسی |
| **19** | **1** | **آيا ماما- مراقب سلامت دانش کافی جهت شناسایی مادر باردار/ زایمان کرده دچار مشکلات کلیوی را دارد ؟** | مقدار طبيعي اوره ،كراتينين، ازمايش ادرار و تبدیل اوره به BUN و اقدامات مرتبط با موارد غير طبيعي را بداند تعدادي از ارجاعات مادر باردار پر خطر انتخاب و ثبت پسخوراند آن ها در سامانه چك شود  |
| **20** | **1** | **آيا ماما-مراقب سلامت دانش کافی جهت شناسایی مادر باردار نيازمند تزريق آمپول روگام را دارد؟** | مراحل شناسايي مادر باردار نيازمند تزريق آمپول روگام و در صورت نياز زمان تزريق آن را بداند |
| **21** | **1** | **آيا ماما-مراقب سلامت دانش کافی جهت شناسایی مادر باردار/ زایمان کرده دچار عفونت ادراري را دارد؟** | مقدار طبيعي درآزمايش ادرار و موارد غير طبيعي مرتبط با عوفنت ادراري را تشخيص دهد |
| **22** | **2** | **آيا ماما-مراقب سلامت مهارت انجام مانور لئوپولد را دارد ؟** | مشاهده / پرسش |
| **ارجاع و پیگیری****33 امتیاز** | **23** | **2** | **آيا ماما-مراقب سلامت مهارت اندازه گيري علايم حياتي را دارد ؟** | .مشاهده |
| **24** | **2** | **آيا ماما-مراقب سلامت مهارت اندازه گيري ارتفاع رحم را دارد ؟** | ( شیوه اندازه گیری در سنین مختلف بارداری ) مشاهده/ پرسش |
| **25** | **2** | **آيا مراقب سلامت مهارت معاينه اندام ها را دارد ؟** | مشهده / پرسش( چشم ها – پوست- تیروئید- سینه ها) |
| **26** | **2** | **آيا مراقب سلامت مهارت معاينه شكم پس از زايمان را دارد ؟** | مشاهده / پرسش |
| **27** | **2** | **آيا مراقب سلامت مهارت شنيدن صداي قلب جنين را دارد ؟** | مشاهده / پرسش |
| **28** | **2** | **آيا مراقب سلامت مهارت اندازه گيري قد و وزن را دارد ؟** | مشاهده |
| **29** | **1** | **آيا مراقب سلامت مهارت بررسي ادم را دارد ؟** | مشاهده / پرسش |
| **30** | **1** | **آيا مراقب سلامت مهارت بررسي محل بخيه ها را دارد ؟** |  ( شیوه اندازه گیری در سنین مختلف بارداری )مشاهده / پرسش |
| **31** | **2** | **آیا مادر باردار جهت شرکت در کلاس آمادگی برای زایمان ترغیب و معرفی شده است ؟** | بررسی100درصد مادران باردار مراجعه کننده واجد شرایط لازم است به مربی کلاس آمادگی برای زایمان معرفی شده باشد. |
| **32** | **2** | **آیا ماما- مراقب سلامت مراجعه مادران باردار به کلاسهای آمادگی برای زایمان را پیگیری کرده است ؟** | بررسی – پیگیری مادران باردار معرفی شده جهت حضور مادر در حداقل 5 جلسه آموزشی انجام شده باشد. |
| **33** | **2** | **آيا تجويز و تحويل مكمل ها بر اساس نياز مادر باردار/ زایمان کرده است ؟** | بررسي مكمل هاي تحويل داده شده از نظر تعداد و نياز گروه هدف انجام شود . |
| **34** | **2** | **آيا دفتر مراقبت مادر و نوزاد تكميل و به مادر تحويل مي شود ؟** | مشاهده يا پرسش از مادر باردار( حضوري يا تلفني) |
| **35** | **3** | **آيا اقدامات لازم متعاقب شناسايي مادر باردار/ زایمان کرده نیازمند مراقبت ویژه انجام شده است ؟** | اقدامات شامل اعزام – ارجاع – درمان و يا توصيه مي باشد كه بر اساس دستورالعمل ها در سامانه تعيين مي گردد . |
| **36** | **3** | **آیا دفتر ارجاع و پسخوراند موجود است ؟** | مشاهده |
| **37** | **3** | **آيا پيگيري مادر باردار/ زایمان کرده نیازمند مراقبت ویژه ارجاع شده، به موقع انجام شده است ؟** | از ليست مادران باردارو زایمان کرده ارجاع شده ( از طريق سامانه و يا كاغذي ) تعدادي رندوم انتخاب و وضعيت پيگيري آن ها بررسي شود . |
| **38** | **3** | **آيا اقدامات لازم متناسب با پسخوراند دريافتي از سطح بالاتردر موارد ارجاع باردار/ زایمان کرده نیازمند مراقبت ویژه انجام شده است ؟** | بر اساس پيام هاي دريافتي و يا ارجاعات كاغذي انجام شده اقدامات متعاقب پسخوراند دريافتي چك شود |
| **39** | **3** | **آيا مراقب سلامت از آخرين دستورالعمل ها مطلع مي باشد ؟** | پرسش و پاسخ |
| **40** | **2** | **آيا مراقب سلامت از آخرين دستورالعمل های قانون جوانی جمعیت مرتبط با برنامه سلامت مادران مطلع می باشد ؟** | پرسش و بررسي(قانون جوانی جمعیت ، راهنمای اموزشی و مراقبتی بسته پیشگیری از سقط خودبخودی ، بسته حفظ حیات جنین) |
| **اطلاعات پرسنل** **امتیاز 6** | **41** | **2** | **آیا ماما/ مراقب سلامت از فعالیت های گروه های جهادی ، مردمی ، نفس / حسنا ...) اطلاع دارد؟** | پرسش و پاسخ |
| **45** | **2** | **آیا ماما/ مراقب سلامت اطلاعات آماری خواسته شده را به موقع جمع بندی و ارسال می کند ؟**  | پرسش و پاسخ (پیشگیری از سقط خوبخودی ، ارجاع مادران بی بضاعت جهت آزمایشات رایگان، ...... |
| **47** | **2** | **آیا ماما/ مراقب سلامت محتوای آموزشی کتابچه "راهنمای مادر باردار بلافاصله پس از اطلاع از بارداری" به مادران معرفی می کند؟ و ارئه شود**  | پرسش و پاسخ |