

بهداشت محیط مدرسه

**مهمترین نکاتی که در بهداشت محیط مدرسه مورد توجه هستند عبارتند
از:**

۱- محل احداث مدرسه .

۲- وضعیت ساختمان مدرسه

۳- آب آشامیدنی سالم .

۱- محل احداث مدرسه :

مدرسه باید دور از سرو صدا ، بزرگراه ها ، محل انباشتن زباله ها ، بیمارستان ، تیمارستان ، گورستان ، راه آهن ، کارخانه و خارج از حریم کابلهای فشار قوی برق باشد .

در مسیر خطوط اصلی و فرعی گازرسانی - انبار مواد محترقه - ترکیبات شیمیایی مانند کاغذ ، پارچه ، لاستیک ، چوب - مسیر حوزه های آبریزی فرعی و اصلی رودخانه واقع نشود .

در صورتی که احداث مدرسه در نزدیک محیط های ذکر شده باشد باید حداقل ۵۰۰ متر با مراکز فوق فاصله داشته باشد .

۲- ساختمان مدرسه

حیاط مدرسه باید دارای وسعت کافی باشد و برای جلوگیری از ایجاد گرد و غبار و امکان شستشو، کف حیاط از آسفالت و یا بتون و یا مصالح مشابه پوشیده شده باشد.

دیوار کلاس کاملاً خشک، بدون درز و صاف و حداقل تا ارتفاع کف پنجره ها از سنگ مناسب استفاده شده و تمهیدات لازم جهت جلوگیری از انتقال صوت به کلاس مجاور.

کف کلاس ها باید قابل شستشو و صاف و بدون درز و شکاف باشد و از لغزندگی و مرطوب بودن آن جلوگیری شود.

* **سقف** باید صاف و بدون درز و شکاف و به رنگ روشن باشد. ارتفاع سقف کلاس از ۳ متر کمتر نباشد.

* **روشنایی** کلاس ها باید به طور طبیعی تأمین شود، بهتر است نور از سمت چپ دانش آموز بتابد و نه از روبرو. بزرگی پنجره ها باید $1/5$ مساحت کلاس باشد و به فاصله حداقل ۱۰۰ تا ۱۲۰ سانتیمتری بالاتر از کف کلاس قرار گرفته باشند.

* **تهویه** تهویه کلاس ها باید با باز کردن درب و پنجره ها روزانه ۶ نوبت انجام می گیرد. اگر پنجره کلاسها در دیوارهای روبروی یکدیگر کار گذاشته شده باشند بهتر است

* **پنجره ها** باید توری فلزی داشته باشند و چنانچه کلاس ها در طبقات فوقانی هستند
دارا بودن حفاظ ایمنی ضروری است.

مساحت کلاس :

برای هردانش آموز در کلاس باید $1/25$ متر مربع سطح در نظر گرفته شود .

حداکثر ابعاد قابل قبول برای کلاس درس 8 متر طول و 7 متر عرض باشد .

• درجه حرارت :

مناسب برای کلاس درس 18 تا 21 درجه سانتی گراد است .

وسيله گرمازا :

بايد فضاى كلاس را به طور يكنواخت گرم كند مانند شفاژ و يا بخارى ديوارى كه داراى دودكش باشد تا گاز هاى حاصل از مواد سوختنى به فضاى كلاس وارد نشود و خطر آتش سوزى نداشته باشد .

كپسول ضد حريق :

لازم است در هر مدرسه به تعداد كلاس ها كپسول ضد حريق در اختيار داشته باشند .

پله ها :

ارتفاع پله ۱۸ سانتیمتر
عرض آن ۳۰ سانتیمتر
و طول آن ۱/۳۰ متر
بدون لغزندگی و دارای نرده محافظ باشد .

تابلو کلاسی:

باید در محل مناسبی که نور کافی به آن بتابد و در

**معرض دید کامل دانش آموزان باشد، قرار گیرد. بهتر است نور از سمت
چپ دانش آموزان بتابد**

**تابلو نباید شفاف و براق باشد که موجب انعکاس نور گردد
فاصله آن تا اولین ردیف دانش آموزان از $2/5$ متر کمتر نباشد.**

میز و صندلی

- بهتر است برای هر دانش آموز جداگانه فراهم شود .
- ارتفاع صندلی باید به اندازه ای باشد که وقتی دانش آموز روی آن می نشیند ران او با صندلی تماس داشته باشد
- فاصله بین آخرین صندلی با دیوار انتهای کلاس باید ۵۰ سانتیمتر باشد .

دستشویی:

به ازای هر ۶۰ نفر دانش آموز یک دستشویی

ارتفاع آن از سطح زمین ۶۰ تا ۷۵ سانتیمتر و متناسب با قد و سن دانش آموزان باشد.

دستشویی باید خارج از توالت ولی در مجاورت آن قرار داشته باشد. فضلاب

دستشویی به شبکه عمومی فضلاب و یا به چاه های جاذب راه داشته

باشد. دیواره های اطراف و کف قابل شستشو باشد

استفاده از صابون مایع در دستشویی ها ضروری است.

دستشویی ها باید به طور مرتب با پودرهای شوینده شسته شوند.

توالت:

در مدرسه به ازای هر ۴۰ نفر دانش آموز حداقل یک توالت در نظر گرفته می شود .

کاسه توالت باید سالم و جنس سرامیک به رنگ روشن باشد . دیوارها و کف توالت باید قابل شستشو بوده و کف توالت ، به سمت کاسه دارای شیب باشد و هرروز با موادی مانند کرئولین ، آب آهک ۲۰٪ و پودرهای شوینده ، شسته و ضد عفونی شوند .

در توالت دیوارها تا ارتفاع ۱۵۰ سانتیمتر قابل شستشو باشند .

دفع بهداشتی فاضلاب :

برای پیشگیری از بیماریهای گوناگون باید دفع بهداشتی

فاضلاب از طریق هدایت به شبکه فاضلاب رو عمومی و یا

چاه فاضلاب انجام شود

آبخوری مدرسه:

- ۱- به ازای هر ۴۵ نفر دانش آموز یک عدد تامین گردد
ارتفاع شیر آبخوری از سطح زمین بین ۷۵ تا ۱۰۰ سانتی متر باشد.
- ۲- کف محوطه آبخوری ، دیواره و لبه آبخوری از جنس قابل شستشو و دارای شیب کافی به طرف
مجرای فاضلاب باشد بطوری که آب در داخل آبخوری و با محوطه کف آن جمع نشود.
- ۳- آبخوری باید خارج از سرویسهای بهداشتی و با رعایت شرایط بهداشتی و با فاصله حد اقل ۱۵ متر
احداث گردد.

دفع بهداشتی زباله:

سطل های زباله متعددی در نقاط مختلف مدرسه (حیاط ، کلاس ها و راهروها) قرار داشته باشد .

سطل ها باید درب دار بوده و هر روز زباله های دورن آنان جمع آوری و سپس تمیز شوند .

زباله های جمع آوری شده باید به محل دفع بهداشتی زباله منتقل شود

* بوفه مدرسه :

پوشش دیوار بوفه تا ارتفاع ۱/۵ از سنگ یا کاشی و به رنگ روشن باشد باید دارای نور کافی و مجهز به هواکش بوده و نیز دارای وسایل گرمای و سرمازا باشد . کف آن از مصالح قابل شستشو پوشیده شده باشد .

سطح زباله در داخل و بیرون بوفه به تعداد کافی وجود داشته باشد تا دانش آموزان پس مانده های مواد غذایی را در آن بیندازند .

- برای جلوگیری از ورود مگس و حشرات درب و پنجره ها با توری فلزی
- پوشانده شود ، درب و دیوار و سقف آن منفذ و سوراخ نداشته باشد .

- * فردی که متصدی بوفه است چون با مواد غذایی سر و کار دارد باید از نظر بیماریهای واگیردار (انگلی ، قارچی و ...) مورد آزمایش قرار گرفته و کارت تندرستی داشته باشد و مسایل بهداشت فردی مانند شستشوی دستها و کوتاه کردن ناخن ها و نیز پوشیدن کلاه و روپوش را کاملاً رعایت نماید .

- * بوفه باید حتماً مجهز به یخچال بوده و مواد غذایی فاسد شدنی در یخچال و سایر مواد غذایی در محل خشک و بدون رطوبت نگهداری شود .

۳- آب آشامیدنی مدرسه

تامین آب آشامیدنی سالم و بهداشتی در مدرسه یکی از موضوعات بسیار مهم و اساسی است. بهتر است در مدرسه از شبکه آب لوله کشی و یا منابع بهسازی شده استفاده شود. و در محل‌هایی که آب سالم در دسترس نباشد آب را پس از ضد عفونی کردن مصرف نمایید.

Narcis Computer

