

راهنما برای خانوادهٔ بیماران پاسخ به هذیان

درمورد جزئیات هذیان سؤال و بحث مفصل نکنید. برای خارج کردن بیمار از هذیان نه با او بحث کنید و نه سعی کنید او را متقاعد کنید، زیرا نتیجه نخواهد داشت.

چنانچه او آرام است، بی طرفانه، محترمانه و آرام به او گوش دهید، سپس یک یا تمام موارد زیر را انجام دهید:

- ❖ به نظرات و پیشنهادهای غیر هذیانی فرد پاسخ دهید.
- ❖ موضوع صحبت را از محتوای هذیان منحرف کنید.
- ❖ واضح و روشن ولی بدون داوری تمایل خود را در تفسیر وضعیت ابراز کنید.

چنانچه خویشاوند بیمار تان اصرار دارد که درمورد موضوع هذیان شما نظری بدهید شما می‌توانید:

- ❖ او را به عنوان یک فرد بپذیرید و همانطور که برای نظر خود احترام قائلید برای نظر او هم احترام قائل شوید و توضیح دهید که بین نظر شما و دیدگاه او تفاوت وجود دارد.

در صورتی که هذیان توام با عواطف شدید است شما می‌توانید:

- ❖ بدون اشاره به هذیان، به احساس مزاحم/ ناراحت کننده (مانند: ترس، خشم، اضطراب، غم) همراه با هذیان پاسخ دهید.
- ❖ کمکش کنید، با آن احساسات و عواطف مزاحم/ ناراحت کننده کنار بیاید. برای مثال "می‌توانید بپرسید: چه می‌توانم بکنم تا احساس امنیت بیشتری کنی؟"
- ❖ اطراف بیمار آرامش برقرار کنید.
- ❖ تعداد افراد و میزان سروصدا دور و بر بیمار را کم کنید.
- ❖ برای شرایطی که بیمار در آن قرار دارد همدلی نشان دهید و در صورت امکان به بیمار کمک کنید. برای مثال اگر بیمار فکر می‌کند در برنامه تلویزیون دربارهٔ او صحبت می‌شود، تلویزیون را خاموش کنید.