

## ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی...

**موضوع:** شرایط برگزاری کلاسهای آمادگی برای زایمان در مطبهای متخصصین زنان و زایمان و دفاتر کار مامایی

### باسلام و احترام

همانگونه که مستحضرید کلاسهای آمادگی برای زایمان مطابق برنامه های ابلاغی سلامت مادران از سال ۸۷ در حوزه درمان و سال ۹۳ در حوزه بهداشت در حال برگزاری می باشد. از آنجا که هدف از برگزاری کلاسها توانمند سازی همه مادران باردار و انتخاب روش زایمان ایمن می باشد نیاز است تا کلاسها به منظور افزایش تعداد و دسترسی مادران در مکانهای مختلف برگزار گردد.

پیرو آئین نامه تاسیس مرکز مشاوره و خدمات مامایی به شماره ۲/۵۹۴۲۷/س مورخ ۸۷/۱۰/۲ برای برگزاری کلاسهای آمادگی برای زایمان، ضمن تاکید بر لزوم گسترش خدمات مذکور در و واحدهای تابعه حوزه بهداشت و درمان و مراکز مشاوره، به منظور افزایش بهره گیری تمامی مادران از آموزشهای فوق و مادرانی که در بخش خصوصی (مطبهای متخصصین زنان و زایمان و دفاتر کار مامایی) مراقبت می شوند شرایط برگزاری کلاسهای فوق به مادران باردار در صورت تمایل بخش خصوصی به شرح زیر اعلام می گردد.

### شرایط برگزاری کلاس آمادگی برای زایمان در مطبهای متخصصی زنان و زایمان و دفاتر کار مامایی

۱. درخواست کتبی مطب/دفتر کار به معاونت درمان دانشگاه
۲. بازدید از مرکز درخواست کننده توسط معاونت درمان دانشگاه مطابق چک لیست زیر
۳. در صورت کامل بودن موارد چک لیست، صدور مجوز برگزاری کلاسهای آمادگی برای زایمان همراه با ذکر مشخصات مامای مربی آموزش دهنده دارای مدرک تائید شده وزارت بهداشت در مجوز
۴. نظارت از کلاسهای برگزار شده در مطبها / دفاتر کار توسط معاونت درمان هر ۶ ماه
۵. اخذ حق الزحمه به ازای هر مادر در یک جلسه، یک ویزیت مامایی کارشناس/ کارشناس ارشد مطابق تعرفه مصوب هیئت وزیران در بخش خصوصی هر سال
۶. پرداخت ۷۰ درصد حق الزحمه به مامای مربی کلاسها و ۳۰ درصد مربوط به حق استفاده از فضای فیزیکی، تجهیزات و پذیرایی
۷. تهیه مجموعه آموزشی و لوح فشرده ویژه مادران و پدران مصوب وزارت بهداشت بر عهده مادران



دارد

شرکت کننده است.

➤ چک لیست بازدید از محل برگزاری کلاسهای آمادگی برای زایمان:

۱. کلاسها در فضای فیزیکی مناسب خارج از ساعات پذیرش بیمار برگزار شود. در صورت برگزاری کلاس در ساعات ویزیت، فضای مجزا از ویزیت بیماران در نظر گرفته شود.
۲. سرویس بهداشتی حتماً در نزدیکی کلاس وجود داشته باشد.
۳. فضای فیزیکی دارای تهویه مناسب باشد.
۴. تجهیزات مانند: وسایل آموزشی، صندلی، تشک، ملحفه یک بار مصرف، بالش وجود داشته باشد.
۵. حداکثر تعداد مادران شرکت کننده در یک کلاس ۵ نفر باشد.
۶. کلاسها برای هر مادر حداقل ۸ جلسه و حداکثر در صورت نیاز ۱۰ جلسه برگزار شود.
۷. مدت هر جلسه کلاس آموزشی ۹۰ دقیقه می باشد. حتماً ۳۰ دقیقه به حرکات ورزشی و اصلاح وضعیتها اختصاص داده شود.
۸. محتوای آموزشی منطبق با محتوای مصوب وزارت بهداشت و بر اساس شواهد علمی به روز باشد.
۹. نام و نام خانوادگی مامای مربی کلاسهای آمادگی برای زایمان و مدرک آموزشی مورد تأیید وزارت بهداشت در محل قابل رویت نصب شود.

**تبصره ۱:** هر مطب/دفتر کار فقط مجوز برگزاری کلاس برای مراجعین خودش را دارد و مجوز تبلیغات برای برگزاری کلاسها برای دیگر مادران را ندارد.

**تبصره ۲:** در صورت هماهنگی چندین مطب/دفتر کار برای برگزاری کلاسها در یک مطب/دفتر کار، می بایست در مجوز صادر شده تعداد مطبهای تحت پوشش قید گردد.

دکتر علیرضا رئیسی  
معاون بهداشت

رونوشت:

جناب آقای محمدیان دبیرخانه حوزه ریاست دانشگاه ع پ خ ب د تهران

سرکار خانم مشعوف دبیرخانه م بهداشتی دانشگاه ع پ و خ ب د تهران