

چک لیست پایش کلاسها

ردیف	سوالات	پاسخ
مشاهده محل و نحوه آموزش	۱ آیا به مادران و همراهان سلام کرده و معارفه انجام می شود؟	بلی خیر
	۲ آیا اهداف کلاس را برای مادران توضیح می دهد ؟	
	۳ آیا از مهارت های کلامی و یا غیرکلامی در هنگام صحبت استفاده می نماید؟	
	۴ آیا اجازه پرسش به مادران می دهد؟	
	۵ آیا برای اطمینان از دریافت آموزش های ارایه شده، مادران را مورد سوال قرار می دهد؟	
	۶ آیا برای انجام تمرینات ورزشی، مادران از لباس مناسب استفاده می کنند؟	
	۷ آیا به ازای هر مادر و همراه ۴ متر مربع فضا برای آموزش وجود دارد؟ متراژ فضا را درج نمایید	
	۸ آیا محیط کلاس مناسب است؟ نور ☐ تهویه ☐ حرارت ☐ پوشش کف اتاق ☐ تزئین اتاق ☐ در صورت مثبت بودن سه مورد از پنج مورد فوق این سوال بلی زده شود.	
	۹ آیا تجهیزات لازم مانند: ترازوی بزرگسال ☐ ، گوشی طبی ☐ ، فشارسنج ☐ ، قدسنج یا متر نواری ☐ ، گوشی مامایی یا سونی کید سالم ☐ موجود است؟ در صورت مثبت بودن سه مورد از پنج مورد فوق این سوال بلی زده شود.	
	۱۰ آیا تشک ☐ بالش ☐ ملحفه ☐ به اندازه کافی موجود است؟ در صورتیکه مادران این موارد را به همراه دارند بلی زده شود.	
	۱۱ آیا مادران با همراه در کلاس ها شرکت می کنند؟ نبودن همراه به عنوان نمره منفی تلقی نمی شود	
	۱۲ آیا دستشویی و توالت قابل استفاده و بهداشتی (با آب و صابون) و تمیز برای مراجعین در مجاورت کلاس وجود دارد؟	
	۱۳ آیا وسایل آموزشی مانند اسلاید یا پوستر یا غیره در کلاس ها موجود است؟ وجود هر گونه وسایل آموزشی مانند وایت برد، مولاژ، کتاب، عکس و غیره به عنوان پاسخ بلی در نظر گرفته شود.	
	۱۴ آیا کتاب و لوح فشرده در اختیار مادران قرار می گیرد؟ کتاب ☐ لوح فشرده ☐	
	۱۵ آیا ماما از کتاب راهنمای آموزشی آمادگی برای زایمان ویژه ماما استفاده می کند؟	
	جمع نمرات مشاهده (حداکثر ۱۵ امتیاز)	
۱۶	آیا مامای آموزش دهنده گواهی معتبر دوره ۶۰ ساعته آموزش های آمادگی برای زایمان (مورد تأیید وزارت بهداشت) را دریافت کرده است؟ (مشاهده مدرک)	

مشاهده مدارک ثبت شده	۱۷	آیا اطلاعات مادر(نام و نام خانوادگی، آدرس، نوع زایمان و...) در دفتر ثبت می شود؟ (مطابق فرم ارسالی)
	۱۸	آیا ۸ جلسه کلاس برای مادران تشکیل می شود؟ (مشاهده طرح درس و برنامه ریزی کلاس)
	۱۹	آیا در برنامه کلاس برای حضور همراه برنامه ریزی شده است؟ (مشاهده ثبت نام همراه در دفتر مطابق فرم ارسالی) نبودن همراه به عنوان نمره منفی تلقی نمی شود.
	۲۰	آیا در برنامه کلاس جلسه ای برای همسران در نظر گرفته شده است؟ نبودن کلاس به عنوان نمره منفی تلقی نمی شود.
	۲۱	آیا مطالب عملی و تئوری مطابق استانداردهای وزارت بهداشت آموزش داده می شود؟ (مشاهده طرح درس مطابق راهنمای کلاس آمادگی برای زایمان ویژه مادران)
	۲۲	آیا آموزش در هر جلسه حداقل به مدت ۹۰ دقیقه انجام می شود؟ (مشاهده طرح درس و برنامه ریزی کلاس)
	۲۳	آیا مادران گواهی سلامت مادر(از ارائه دهنده خدمتی که مراقبت مادر را انجام می دهد) برای شرکت در کلاس را دارند؟(مشاهده چند نمونه گواهی سلامت)
	۲۴	آیا مادر گواهی اتمام دوره آموزشی را دریافت می دارد؟(بررسی نمونه گواهی پایان دوره-ثبت تعداد جلسات)
	۲۵	در صورت حضور همراه یا همسر، آیا همراه یا همسر پس از پایان جلسات گواهی اتمام دوره را دریافت می دارد؟ (مشاهده گواهی دوره)
	۲۶	آیا فرمهای ارزشیابی روزانه و ارزشیابی نهایی توسط مادران تکمیل می شود؟
	جمع نمرات مدارک ثبتی (حداکثر ۱۱ امتیاز)	
مصاحبه با مادران	۲۷	آیا ساعت کلاس و دسترسی آن به گونه ای است که بتوانید از خدمات آن استفاده کنید؟
	۲۸	آیا از نحوه برخورد و ارتباط مدرس کلاس رضایت دارید؟
	۲۹	آیا از وضعیت کلاس (نور، دما، تهویه و نظافت) رضایت دارید؟
	۳۰	آیا متوجه صحبت ها و آموزش هایی که به شما می دهد، می شوید؟
	۳۱	آیا اجازه پرسش و پاسخ به شما داده می شود؟
	۳۲	آیا برنامه آموزش ۸ جلسه در اختیار شما قرار می گیرد؟
	۳۳	آیا آموزش هایی که مدرس به شما می دهد را کافی می دانید؟
	۳۴	آیا در کلاس با آب خنک، خرما و... از شما پذیرایی می شود؟

۳۵	آیا کتاب و لوح فشرده در اختیار شما قرار می گیرد؟ ☐ کتاب ☐ لوح فشرده	
۳۶	آیا تکنیک های تنفس و تن آرامی به شما آموزش داده می شود؟	
۳۷	آیا تمرینات اسکلتی عضلانی انجام می شود؟	
۳۸	آیا از شما در پایان جلسات اول و سوم نظر سنجی می شود؟ طریقه نظرسنجی درج شود.....	
جمع نمرات مصاحبه با مادران (حداکثر ۱۲ امتیاز)		
	جمع کل نمرات ۳۸ امتیاز است امتیاز ۳۵-۳۸ عالی امتیاز ۳۰-۳۴ خوب امتیاز ۲۵-۲۹ متوسط امتیاز کمتر از ۲۴- کمتر از حد انتظار	نتیجه ارزیابی
۱	آیا فضای فیزیکی و موقعیت مکانی آموزشی و زمان آن برای شما (آموزش دهنده) مناسب است؟	مصاحبه با مامای آموزش دهنده
۲	آیا از محتوای دوره آموزشی کلاس های آمادگی زایمان (۶۰ ساعت) رضایت دارید؟	
۳	آیا حق الزحمه ماما بر اساس بخشنامه وزارت بهداشت پرداخت می شود؟ (تعرفه خدمات تشخیصی درمانی بخش خصوصی و دولتی مصوب هیئت وزیران همان سال)	
۴	آیا در صورت نیاز، تعمیر یا جایگزینی تجهیزات به موقع (حداکثر طی ۱۵ روز) انجام می گیرد؟	
۵	آیا تهویه (بخاری و پنکه یا کولر سالم) مناسب است؟	
۶	آیا کتاب ☐ لوح فشرده ☐ برای تحویل به شرکت کنندگان به اندازه کافی تهیه می شود؟	
۷	آیا کتاب راهنمای آموزش آمادگی برای زایمان ویژه ماما در اختیار شما قرار دارد؟	
جمع نمرات مصاحبه با ماما (حداکثر ۷ امتیاز)		
	تعداد متوسط مادران در هر جلسه را بنویسید.	