



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

معاونت بهداشت

مرکز بهداشت جنوب تهران

## سوء مصرف کورتون ها



کد رسانه: ۱-۳۲۶۷-۲۳-۲۳-۹۵۳۲

گروه هدف: عموم مردم

• مشکلات چشمی: مصرف طولانی کورتون احتمال ابتلا به آب مروارید و گلوکوم (آب سیاه) را نیز افزایش می دهد.



• توهم، اختلالات ذهنی و افسردگی

• تاخیر در بهبود زخم، افزایش امکان ایجاد عفونتها و یا

پنهان ماندن عفونت

• افزایش فشارخون، قند خون و تسریع در امکان ایجاد

دیابت

در صورتی که کورتیکو استروئید توسط پزشک تجویز شود، مصرف آن الزامی است زیرا در درمان بعضی بیماریها منافع آن بیش از مضرات دارو است.

منابع:

1. www.Uptodate.com( general fordrug information-for example clobetazol)
2. www.WebMD.com(drug and supplement –corticosteroids)
3. www.Healthline.com(drug search-corticosteroids)
4. www.Ezinearticle.com(corticosteroids)

موجب قرمزی و نازک شدن پوست می شود. گاهی بعضی از افراد از پمادهای کورتونی به منظور ضد لک و روشن کننده استفاده می کنند، متأسفانه این سوء مصرف میتواند عوارض شدیدی همچون از دست رفتن کلاژن و تحلیل لایه های زیر پوستی پوست، خشکی پوست، تحریک، برافروختگی و گاه افزایش موهای زائد و جوش زدن می شود. همچنین در سوختگی پای کودکان (ناشی از ادرار) پمادهای کورتونی نباید به مدت طولانی استفاده

شود.



• تضعیف سیستم ایمنی و سرکوب رشد

• رسوب چربی در قفسه سینه، صورت و پشت

• تحلیل عضلات و ضعف آنها

## به نام خدا

### مقدمه

**کورتون** نام عامیانه گروهی از داروهاست که خاصیت ضد التهاب و تضعیف سیستم ایمنی بدن را داشته و در درمان تعداد زیادی از بیماریها کاربرد دارند. نام علمی این داروها کورتیکواستروئید است و به شکل قرص، آمپول، قطره، اسپری و پمادهای موضعی در بازار وجود دارند.

### انواع کورتون های پر مصرف:

پردنیزولون، بتامتازون، دگزامتازون، تریامسینولون همه از انواع کورتون ها هستند. کورتون ها با توجه به کنترل سریع علائم بیماری جزء داروهای پر مصرف هستند. اما متأسفانه گاهی بدون توجه به عوارض آن به صورت بی رویه استفاده می شوند.

این مساله تا جایی پیش رفته که دگزامتازون تزریقی (نوعی کورتون) شایع ترین داروی تجویزی در کل نسخ دارویی کشور است .



اما این داروهای محبوب میتوانند عوارض جانبی زیادی داشته باشند. عوارض داروهای کورتونی به میزان و مدت مصرف آنها بستگی دارد.

هرچه مقدار و مدت درمان بیشتر باشد عوارض آن بیشتر خواهد بود. در ادامه برخی از عوارض این داروها آورده شده است.

**هیچگاه کورتیکواستروئید را بدون نظر پزشک مصرف ننمایید و نیز هیچگاه برای تجویز دارو به پزشک خود اصرار نورزید. زیرا پزشکان با توجه به منافع و عوارض جانبی دارو تصمیم به تجویز آن میگیرند.**

## عوارض کورتونها

**پوکی استخوان:** کورتون مانع فعالیت سلولهایی می شود که در استخوان سازی و رسوب کلسیم در استخوانها نقش دارند.



**تورم:** کورتونها موجب احتباس آب و نمک و نیز موجب تغییر در توزیع چربی، پف کردن و گرد شدن صورت می گردند، همین موضوع باعث شده که بعضی از افراد به غلط از کورتونها برای چاق شدن استفاده کنند.

**قرمزی و نازک شدن پوست:** استفاده از پمادهای حاوی کورتون شاید به سرعت التهابات پوستی را درمان کند اما استفاده طولانی از آن