



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
معاونت بهداشت
مرکز بهداشت جنوب تهران



اقدامات پس از واکسیناسیون

ویژه والدین

کد رسانه: ۵۵۹۹-۹-۵۴۴-۱

جدول واکسیناسیون کودکان

برنامه	واکسن
ب.ث.ژ - فلج اطفال خوراکی - هپاتیت ب	بدو تولد
فلج اطفال خوراکی	۲ ماهگی
فلج اطفال خوراکی - فلج اطفال تزریقی	۴ ماهگی
فلج اطفال خوراکی	۶ ماهگی
MMR (سرخک - سرخچه - اوریون)	۱۲ ماهگی
MMR - فلج اطفال خوراکی - سه گانه	۱۸ ماهگی
فلج اطفال خوراکی - سه گانه	۶ سالگی (ورود به مدرسه)

منبع: راهنمای کشوری مراقبت پیامدهای نامطلوب ایمن سازی ویرایش سوم زمستان 1390
راهنمای کارکنان بهداشتی واکسن پنج گانه به همراه پاسخ به سوالات رایج (1393)

رعایت نکات زیر هنگام واکسیناسیون می تواند به کاهش درد و آرامش کودک شما کمک کند:



- پیش از واکسیناسیون و تا دو روز پس از آن؛ به کودک خود شیر بیشتری بدهید.
- کودک را در آغوش بگیرید، با او صحبت کنید و به آرامی محل تزریق را فشار دهید.
- برای واکسن هایی که به بازو تزریق می شود ، آرنج را خم کنید.

اقدامات ۲۴ ساعت اول :

۱- روی محل تزریق کمپرس سرد قرار دهید ، حوله را داخل یخچال بگذارید تا خنک شود یا از کیسه آب سرد استفاده کنید. همچنین می توانید کیسه حاوی قالب های کوچک یخ را در حوله یا پارچه ای پیچیده و آن را روی محل تزریق بگذارید (از گذاشتن یخ به صورت مستقیم بر محل تزریق اجتناب نمایید).

۲- محل تزریق را با ملایمت ورزش دهید به طور مثال برای واکسن هایی که به ران ها تزریق می شود ؛ ران ها را به صورت ملایم به سمت داخل چرخش دهید .

۳- محل تزریق را بالاتر قرار دهید مثلاً بازو را روی یک بالش کوچک بگذارید.

۴- همزمان با تجویز واکسن پنتاوالان ، به کودک به ازای هر کیلوگرم وزن بدن، دو قطره استامینوفن بدهید و در صورت بروز تب یا بیقراری همان مقدار را به فاصله چهار ساعت تکرار کنید.

- به هیچ وجه به کودک آسپرین نخورانید.

اقدامات ۲۴ ساعت دوم:



چنانچه درد و تورم ادامه داشت، بوسیله کمپرس گرم؛ (حوله گرم و مرطوب) به خون رسانی محل تزریق کمک کنید. قبل از انجام کمپرس، گرمای حوله را روی پوست خود امتحان کنید، سپس آن را در مقاطع زمانی کوتاه روی محل بگذارید تا پوست کودک صدمه حرارتی نبیند.

- **تذکر ۱:** در صورت آلوده شدن محل تزریق با ادرار و مدفوع کودک، محل را بشویید.

- **تذکر ۲:** در صورت مشاهده هرگونه عوارض نامطلوب پس از

واکسیناسیون (مانند تب بالای ۳۸/۵ درجه زیر بغلی ، تشنج بدنبال تب ، جیغ کشیدن و بی قراری مداوم ، درد ، تورم و قرمزی موضع ، آبسه ...) به نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی مراجعه نمایید.

