



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
معاونت سلامت
مرکز بهداشت جنوب تهران

داروهای گیاهی



کد رسانه:

۱-۵۷۶-۲۲-۹۲۵۰

گروه هدف : عموم مردم

۶- در مصرف داروهای گیاهی نیز مانند داروهای شیمیایی باید مواردی مانند مقدار مصرف، عوارض، موارد منع مصرف و غیره مورد توجه قرار گیرد و از داروساز یا پزشک در این خصوص مشورت گرفته شود. حتی داروهای رایجی مانند ملینها، قرص سیروغیره دارای نکات قابل توجهی هستند. مثلاً ملینها در خردسالان تا ۶ سال بجز با دستور پزشک نباید مصرف شود و یا شربت‌هایی مثل تیمیان یا برونکوتیدی بدلیل وجود ساکاروز نباید در افراد دیابتیک مصرف شود.

طبیعی بودن دارو دلیل بر بی ضرر بودن آن نمی باشد. مصرف داروهای گیاهی به تنهایی یا همراه با داروهای شیمیایی می تواند عوارض جانبی خطرناکی داشته باشد.

منابع:

گیاهان دارویی-دکتر علی زرگری-انتشارات دانشگاه تهران

www.irteb.com

www.barijessence.com

www.goldaru.takrah.com

www.tim.ir

۲-همواره و پیش از استفاده از داروهای گیاهی با پزشک مشورت شود. بعضی داروهای گیاهی موجب تداخل در میزان جذب مواد غذایی مورد نیاز بدن می شوند.

۳-با توجه به احتمال بیشتر بروز عوارض ناشی از مصرف گیاهان دارویی در کودکان باید این داروها طبق دستور پزشک مصرف شوند.

۴-بعضی داروهای گیاهی موجب افزایش یا کاهش تاثیر دارویی خاص می شوند که این موضوع در سالمندان و بیماران مبتلا به بیماریهای مزمن می تواند مشکلات زیادی را به وجود آورد.



۵- استفاده از دوز بالای این داروها اشتباه نسبتاً رایجی است که می تواند باعث مسمومیت دارویی و مشکلات بعدی ناشی از آن شود و لزوم احتیاط در مورد مصرف آن ها و مشورت با متخصصان در مورد آن ها را صد چندان می کند.

نکات قابل توجه :

متأسفانه تصویری که به اشتباه بین مردم رایج است این است که داروی گیاهی اگر فایده نداشته باشد ضرر هم ندارد. در واقع طبیعی بودن دارو را دلیلی برای بی ضرر بودن آن میدانند. به عنوان مثال مصرف بیش از حد آویشن موجب سردرد، تهوع، استفراغ، حساسیت پوستی و ... می شود.



۱- ضمناً نمی توان داروهای گیاهی را در تمام موارد جایگزین داروهای شیمیایی کرد، داروهای شیمیایی از برخی جهات نسبت به داروهای گیاهی برتری دارند اما میتوان از داروهای گیاهی به عنوان طب مکمل و همراه دیگر داروهای شیمیایی استفاده کرد.

مسلم است که مصرف بی رویه و بیش از حد نیاز هر نوع دارو اعم از گیاهی یا شیمیایی میتواند برای بدن ضرر داشته باشد. بنابراین گیاهان دارویی هم باید به موقع و به طور صحیح مصرف شوند. حدود ۹۵ درصد از داروهای گیاهی جزو لیست داروهای بدون نیاز به نسخه هستند یعنی اینکه میتوان آنها را بدون نسخه از داروخانه ها تهیه کرد و ۵ درصد باقیمانده را باید با نسخه از داروخانه ها تهیه نمود. هم اکنون حدود ۱۵۰ داروی گیاهی جزو لیست داروهای بدون نیاز به نسخه در داروخانه های ایران و حدود ۲۰۰ گیاه دارویی در عطاری ها وجود دارد.

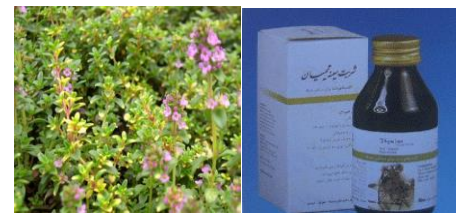
عطاری فقط و فقط محل فروش گیاه دارویی تغییر شکل نیافته است و نه محل تشخیص و درمان بیماری یا فروش داروهای دست ساز، قرص، کپسول، شربت یا حتی گیاه پودر شده. جای دارو تنها در داروخانه است.

وزارت بهداشت بر داروهای گیاهی که مجوز و پروانه تولید دارند، نظارت دارد. از این رو داروهای گیاهی که در داروخانه ها فروخته می شوند، معتبر و قابل استفاده اند.

طب گیاهی قدیمی ترین شکل درمان است که از سوی بشر شناخته شده و از دیرباز مورد استفاده قرار گرفته است. استفاده از این روش درمانی در تمامی تمدن ها سابقه دارد.

فرق بین گیاهان دارویی و داروهای گیاهی

اشتباه رایجی که در بین اکثر افراد وجود دارد، قایل نبودن تفاوت بین گیاهان دارویی و داروهای گیاهی است. گیاهان دارویی مثل زیره، رازیانه، هل یا دارچین و غیره گیاهانی هستند که برخی خواص آنها به اثبات رسیده است اما داروهای گیاهی (مانند سی لاکس، تیمیان و غیره) حاصل تبدیل برخی گیاهان به دارو در کارخانه های داروسازی و طی فرآیندی خاص می باشد. پرواضح است که گیاهان دارویی هم مانند داروهای گیاهی باید با مشورت پزشک یا داروساز مصرف شود.



با این توضیحات باید گفت که عطاریها تنها حق فروش گیاهان دارویی را دارند، گیاهانی که طی سالیان دراز اثر درمانی آنها به اثبات رسیده است. عطاریها باید گیاهانی مثل گل گاوزبان که اثر درمانی اش برای تقویت اعصاب یا زیره برای درمان نفخ که بر اساس تجربه های طولانی و نسل به نسل منتقل شده است را به فروش برسانند.